

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский				Отд./корп				День	22.01.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо гор.напито к хлеб	КП2501								
		6	Борщ с капустой и картофелем	220	71,09	188	1	3	10	
		КП2511								
		9	Чай с сахаром	200		27	0	0	6	
		КП2511								
Завтрак 2	фрукты	9	Бутерброд с сыром(50/12)	62		190	13	6	28	
		КП2502								
		3	Печенье в ассортименте	40		163,00	2,00	7,00	23,00	
Обед	закуска	КП2503								
		1 блюдо	8	Суп картофельный с вермишелью	200	79,73	151	11	10	17
		КП2511								
		2 блюдо	4	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150		258	7	10	23
		КП2502								
		напиток	8	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
		хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
		хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4	11
		КП2504								
		4	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100		82	0,00	0,00	9,00	