

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 21.04.2026 вторник
МОБУ гимназ. № 14 г. Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26090	картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26091	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26095	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ДКО0065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,52	14,95	51,59	470,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26098	Суп картофельный с гороховыми и грибами	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26099	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ДКО0065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ДКО0129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП26096	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,51	23,29	93,04	781,20
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26090	картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26098	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26095	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ДКО0065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	16,17	56,13	520,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26098	Суп картофельный с гороховыми и грибами	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26099	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ДКО0065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДКО0129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
КП26096	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	31,52	28,29	115,69	961,40

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

74-0063	Картофельное пюре на воде (рин)	200	4,10	8,10	26,40	194,00
КП-0007	котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП-0055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000063	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,60	13,08	51,16	399,40









Завтрак
Сво 12-18 лет

