

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 26.11.2024 вторник**  
**МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе**

| Код<br>блюда                      | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| 12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                           | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП24005                           | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным               | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                  | 76,36                  | 18,09            | 14,47 | 61,70    | 547,67                              |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак     |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Пок0011                           | Пастила б/с "Пастилушка" 20гр                                    | 20                     | 0,10             | 0,00  | 13,76    | 55,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                  | 10,28                  | 0,10             | 0,00  | 13,76    | 55,00                               |
| Начальные классы Завтрак          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                           | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                              |
| КП24005                           | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным               | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                  | 69,57                  | 16,33            | 13,35 | 53,66    | 483,27                              |
| Начальные классы Обед             |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24012                           | Суп картофельный с вермишелью                                    | 200                    | 1,33             | 3,41  | 13,47    | 151,00                              |
| КП24051                           | Картофельное пюре                                                | 150                    | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198,75                              |
| КП24033                           | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 90                     | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                              |
| КП24055                           | Компот яблочный                                                  | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                           | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                  | 78,02                  | 19,65            | 20,59 | 85,92    | 691,95                              |
| Старшие классы Завтрак            |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                           | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП24042                           | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным               | 100                    | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>76,36</b> | 18,09 | 14,47 | 61,70 | 547,67 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24012                      | Суп картофельный с вермишелью                                    | 250          | 1,66  | 4,26  | 16,84  | 188,75 |
| КП24051                      | Картофельное пюре                                                | 180          | 4,52  | 8,97  | 24,15  | 238,50 |
| КП24036                      | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67  | 125,00 |
| КП24055                      | Компот яблочный                                                  | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>88,10</b> | 22,35 | 24,45 | 100,68 | 815,65 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |