

## **Безопасность в интернет пространстве**

Уважаемые дети! На данный момент вы являетесь активными пользователями всемирной сети «Интернет». Несомненно Интернет имеет много плюсов: общение, возможность узнать что-то новое, завести новые знакомства, однако, нужно не забывать, что Интернет таит в себе потенциальную опасность. Чтобы оградить себя от опасностей сети Интернет не забывайте следующие правила:

1. Никому не разглашай свои пароли! Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте;
2. При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (свои фамилию, имя отчество, номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое), так как эта информация может быть доступна всем.
3. В Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком.
4. Не встречайся лично с теми людьми, с которыми ты познакомился в интернете. Не забывай, что в Интернете можно соврать про свой возраст и пол, выдавать себя за другого человека.
5. Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дистанцию с незнакомцами;
6. Уважай собеседников в Интернете.
7. Не забудь про использование Антивирусных программ! И не забывайте их обновлять — так они лучше определяют новые угрозы.
8. Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.
9. Не все, что ты можешь прочесть или увидеть в интернете – правда. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковых системах или спроси у родителей.
10. Помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет», на неприличные и агрессивно настроенные сайты.
11. Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.
12. Помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные.

Уважаемые родители! Чтобы обезопасить время, проведенное детьми в сети интернет Вам также необходимо знать некоторые правила:

1. Когда ребёнок начинает самостоятельную активность, установите определённое время, которое можно проводить с гаджетами.
2. Объясните, какой контент вообще есть в интернете, и поясните, почему какие-то виды информации нужно ограничить. Например, игры и блоги.
3. Для разговора о правилах поведения в сети создайте спокойную доверительную обстановку. Или выберите момент, когда гуляете вместе с ребёнком, ходите по магазинам.

4. Если вы заметили изменения в поведении ребёнка, расскажите об этом и опишите их. Вместо «Ты стал странным и нервным» говорите «Я волнуюсь за тебя. Я переживаю». Ребёнок не обязан отвечать на ваши вопросы, но вы должны обозначить, что не будете ругаться, вы за него и рядом. Покажите, что вы тревожитесь о безопасности ребёнка. Он должен понимать, что взрослый — авторитетная фигура, и что взрослый о нём заботится.

5. Установите родительский контроль. Настройте и пересмотрите параметры родительского контроля на всех своих устройствах в соответствии с возрастом ваших детей. Это поможет защитить детей от доступа к неприемлемому контенту в интернете.

Безопасность в интернете достигается постоянными разговорами с детьми о том, как и для чего используется интернет. Разговаривайте с детьми, используйте инструменты для их защиты и следите за их действиями.