



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Серкал Т.Н.

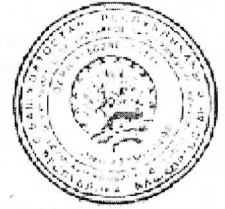
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ОК

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 25.09.2025 четверг
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП082АА	Каша "Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		9,53	2,42	3,53	16,56	167,69

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,09	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		125,47	20,88	28,70	64,89	570,15

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		45,91	3,64	7,52	27,90	194,27
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП082АА	Каша "Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,09	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,13	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП0229А	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СК00002	Котлеты рубл.из пшцы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		114,1	21,28	28,68	87,92	667,41

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00332	Чай 6/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		49,69	5,06	7,72	36,85	237,60
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00

ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	21,27	20,39	108,63	692,69
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,07	86,93	520,33

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	220,00	1,64	3,92	8,96	77,27
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		79,73	18,40	17,99	98,15	620,10
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,44	18,90	67,88	553,06

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	225,00	1,68	4,01	9,16	79,02
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	21,27	20,39	108,63	692,69
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	225,00	1,68	4,01	9,16	79,02
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	21,27	20,39	108,63	692,69
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,07	86,93	520,33
Обед						
ДП00420	Суп из овощей со смет.	220,00	1,64	3,92	8,96	77,27
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		79,73	18,40	17,99	98,15	620,10
Полдник						
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	18,41	18,07	86,93	520,33
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак						
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,44	18,90	67,88	553,06
Обед						
ДП00420	Суп из овощей со смет.	225,00	1,68	4,01	9,16	79,02
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	21,27	20,39	108,63	692,69
Полдник						
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	20,44	18,90	67,88	553,06
Стоимость питания за день по категории		246,06				

сад 10ч

1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,71	7,78	11,53	47,08	322,58
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП00420	Суп из овощей со смет.	180,00	1,34	3,20	7,33	63,22
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	5,12	2,82	1,16	50,50
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,82	4,37	19,10	75,83

ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		91,13	12,69	15,13	67,16	406,84
Полдник						
ДП00104	Каша рисовая рассыпч.с изюмом	130,00	2,60	8,06	34,23	219,27
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		36,42	4,03	8,25	52,27	298,60
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____