

УТВЕРЖДАЮ:  /Батууданов Сан

Директор

СОТЛАСОВАНО:  /193.Батууданов

М.П. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

М.П. СОШ №16

М.П. МАУУ СОШ 16 п.Приютново

МЕНЮ

на 21.01.2026 среда

МАУУ СОШ 16 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДП000045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	19,19	19,41	77,52	576,0

МНС 12-17л

Завтрак 1						
ДП000045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	23,05	19,71	103,12	661,0

Дети 7-11 лет

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0

МНС 7-11л

Завтрак 1						
ДП000045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	19,19	19,41	77,52	576,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДП000045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	19,19	19,41	77,52	576,0

МНС СВО (1-4)2см

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0

МНС СВО (1-4)2см

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0

МНС СВО 5-11

Полдник						
ДП000265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,77	7,59	44,93	397,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП000045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	23,05	19,71	103,12	661,0

МНС СВО 5-11

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	24,79	26,93	121,58	845,0

ОБЗ+МНС 12-17л

Завтрак 1						
ДП000045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП**003	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	23,05	19,71	103,12	661,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Вс
П

ШС020**	Сметанник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП**0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	24,79	26,93	121,58	845,0

ОВЗ+МНВ 7-11 лет

ШС020**	Сметанник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП**0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0

Полдник

ДП000265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,77	7,59	44,93	397,0

ОВЗ+МНВ 7-11 лет

ДП000045	Запеканка из творога со ступиной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед

ШС020**	Сметанник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП**0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0

род 12-17 лет

ДП000045	Запеканка из творога со ступиной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	23,05	19,71	103,12	661,0