

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 10-11 классы

Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования подготовлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31 05 2021 г № 287, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05 07 2021 г , рег. номер — 64101) (далее — ФГОС ООО), Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Примерной программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения Основной образовательной программы основного общего образования.

Краткая характеристика

В рабочей программе программный материал делится на две части - *базовую* и *вариативную*. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (*национальные спортивные игры*). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». *Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Рабочая программа по физической культуре представляет собой целостный документ, включающий **следующие разделы**: пояснительную записку, предметные и метапредметные результаты обучения и воспитания школьников, содержание тем учебного предмета с указанием основных видов учебной деятельности учащихся, календарно- тематическое планирование.

Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации

активного отдыха. Данная программа предназначена для учащихся, изучающих физическая культура по следующим учебникам:

Физическая культура. 10-11 классы: учеб.для общеобразова. Организаций: базовый уровень/В.И.Лях. –М.:Просвящение, 2017.

В рабочей программе курс каждого класса представлен модулями:

- Модуль «Гимнастика »;
- Модуль «Лёгкая атлетика»;
- Модуль «Лыжная подготовка».
- Модуль " Спортивные игры".

Рабочая программа рассчитана:

- в 10 кл. выделяется 68 часов (2 ч. в нед.),
- в 11 А,В. кл. – 68 часов (2ч. в нед.).
- в 11 Б кл. – 102 часов (3ч. в нед.).

Формой контроля является зачет.

Рабочая программа разработана на уровень основного общего образования, срок освоения – 2 года

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» реализуется с использованием:

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

10 КЛАСС

Физическая культура. 10-11 классы: учеб.для общеобразова. Организаций: базовый уровень/В.И.Лях. –М.:Просвящение, 2017.

11 КЛАСС

Физическая культура. 10-11 классы: учеб.для общеобразова. Организаций: базовый уровень/В.И.Лях. –М.:Просвящение, 2017.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

10 КЛАСС

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО. Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действиям.

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования / М-во образования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа. -М.: Просвещения, 2011

Физическая культура. 10-11 классы: учеб.для общеобразова. Организаций: базовый уровень/В.И.Лях. –М.:Просвящение, 2017.

11 КЛАСС

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО. Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действиям.

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования / М-во образования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа. -М.: Просвещения, 2011

Физическая культура. 10-11 классы: учеб.для общеобразова. Организаций: базовый уровень/В.И.Лях. –М.:Просвящение, 2017.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

10 КЛАСС

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

11 КЛАСС

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>