

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов



Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп День 15.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец. КП2504	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0	Макароны отварные с соусом томатным	175	76,96	232,2	3,75	6,5	29
	гор.напито	КП2502							
	к	7	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб		1 Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
			Салат "Коул Слоу"						
		КП2502	(капуста,морковь,лимон,масло						
		7	растительное)	100		158	9	13,00	17

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	КП2501							
	1 блюдо	6	Борщ с капустой и картофелем	230	86,07	196	6	13,00	22
		КП2500	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом						
	2 блюдо	8	овощным	90		84	8	4,00	3
		КП2504							
	гарнир	7	Каша перловая расыпчатая	150		166	4	3,00	24
		КП2502							
	напиток	8	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0,00	28
	хлеб бел.		1 Хлеб пшеничный	35		82	3	0,00	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4,00	11

