


Школа	МОБУ СОШ с.Тирлянский			Отд./корп				День	15.01.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
						ь			
Завтрак	гор.блюдо	0	Макароны отварные с соусом томатным	175	76,96	232,2	3,75	6,5	29
	гор.напито	7	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	к	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
	хлеб	7	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100		158	9	13,00	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	6	Борщ с капустой и картофелем	230	86,07	196	6	13,00	22
	2 блюдо	8	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90		84	8	4,00	3
	гарнир	7	Каша перловая рассыпчатая	150		166	4	3,00	24
	напиток	8	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0,00	28
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0,00	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4,00	11

