

/Аминева Рина Фаязовна/



Паммахок А С

МЕНЮ
на 21.01.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4кл)						

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

1 Завтрак						
удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
	1 Завтрак	76,96	17,26	14,64	93,71	509,69

ИТОГО по: 1 Завтрак

Обед

Обед		250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
дп00417	Щи из св.кап.со смет	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
дпп0019	Плов из говядины	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00334	Чай с сахаром	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	86,07	21,77	21,56	85,57	583,15

ИТОГО по: Обед

ПОЛДНИК

Полдник		60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	76,96	17,26	14,64	93,71	509,69

ИТОГО по: Полдник

Итого по: Полдник	239,99
Стоимость питания за день по категории	Дети с 12 лет и старше

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

1 Завтрак		1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
удалить	Куриное Филе, тушеное с овощами	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	84,47	18,46	16,03	93,95	535,40

ИТОГО по: 1 Завтрак

Обед

Обед		250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДП00019	Плов из говядины	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00334	Чай с сахаром	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	92,64	22,76	22,55	88,17	603,89

ИТОГО по: Обед

Полдник

Итого по: Обед						
Полдник		1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный					

ИТОГО по: Полдник	84,47	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории	261,58				

Шеф-повар

Машин