

Школа ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	194,12	Каша манная молочная с сырниками из творога	265		372,27	18,91	12,2	46,72
	гор.напиток	282	Чай с сахаром	200		39,99	0	0	10,21
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,76	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	53	Рассольник ленинградский	208		80,82	0,97	6,12	5,48
	2 блюдо	120532	Азу из мяса отварного	100		224,23	15,79	16,03	4,21
	гарнир	215	Макаронные изделия отварные	155		212,03	5,87	4,32	34,44
	сладкое	294	Напиток апельсиновый или лимонный	200		83,62	0,09	0,02	20,77
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

