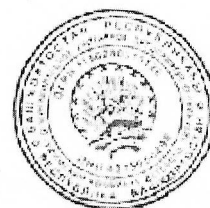




УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич



МЕНЮ
на 14.05.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 Завтрак		Аллер(сахар,молоко)				
ДП0082А	Каша"Дружба"					
ДП00332	Чай б/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00371	Батон нарезной	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
2 Второй завтрак		19,43	4,22	4,23	28,48	228,52
ДП00340	Яблоки					
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00
ДП00377	Салат Степной(без лука)					
ДП0207А	Рассольник ленинградский	60,00	0,90	2,10	4,43	39,60
КС00001	Котлеты куриные с соусом	180,00	3,64	3,94	25,21	139,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		132,8	21,02	16,67	118,78	659,36
ДП74000	Каша гречневая вязкая					
ДП00332	Чай б/с	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Стоимость питания за день по категории		18,03	4,87	6,46	46,75	212,72
		189,00				
1 Завтрак		Дети (1-4кл)				
ДП00082	Каша молочная "Дружба"					
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00059	Йогурт питьевой	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед		76,96	12,20	7,94	76,54	433,05
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.					
КС00001	Котлеты куриные с соусом	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		86,07	19,95	14,97	105,46	546,98

ВЫП0025	Маффины							
ДПО0059	Йогурт питьевой		1/100	15,33	15,80	53,36	413,00	
ИТОГО по: Полдник			100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
Стоимость питания за день по категории			76,96	19,19	17,12	72,96	525,00	
			239,99					

1 Завтрак

Дети с 12 лет и старше

ДПО0082	Каша молочная "Дружба"		170,00	5,41	9,08	28,87	212,50	
ДПО0334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	3,56	0,49	22,39	108,75	
ДПО0059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
ИТОГО по: 1 Завтрак			84,47	12,83	10,89	79,94	469,25	

Обед

ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.		220,00	4,22	4,11	41,28	140,80	
КСО0001	Котлеты куриные с соусом		50/50	8,15	6,08	7,41	96,00	
ДПО144А	Макаронные изделия отварные		145/5	4,84	4,74	54,46	187,00	
ДПО0334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,00	2,14	0,29	13,43	65,00	
ИТОГО по: Обед			92,64	20,45	15,37	132,86	562,80	

Полдник

ВЫП0025	Маффины							
ДПО0059	Йогурт питьевой		1/100	15,33	15,80	53,36	413,00	
ИТОГО по: Полдник			100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
Стоимость питания за день по категории			84,47	19,19	17,12	72,96	525,00	
			261,58					

1 Завтрак

сад 10ч

ДПО0317	Сыр порционный							
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"		5,00	2,97	5,44	0,00	15,63	
ДПО0334	Чай с сахаром		150,00	4,77	8,02	25,47	187,50	
ДПО0371	Батон нарезной		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ИТОГО по: 1 Завтрак			25,00	1,80	0,70	11,93	60,83	
2 Второй завтрак			44,09	9,55	14,15	46,48	299,96	

ДПО0059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			15,96	3,86	1,32	19,60	112,00	

Обед

ДПО0377	Салат Степной(без лука)							
ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.		1/50	0,75	1,75	3,69	33,00	
КСО0001	Котлеты куриные с соусом		180,00	3,46	3,37	33,78	115,20	
ДПО144А	Макаронные изделия отварные		50/50	8,15	6,08	7,41	96,00	
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.		130,00	4,71	4,16	30,58	178,23	
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный		200,00	0,90	0,05	20,60	89,00	
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ИТОГО по: Обед			20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
			102,99	20,49	15,75	112,21	592,76	

Полдник

ДПО0298	Суп молочный с крупой рисовой		1/180	3,96	3,72	14,76	108,00	
ДПО0334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
ИТОГО по: Полдник			25,96	5,39	3,91	32,79	187,33	
Стоимость питания за день по категории			189,00					

Шеф-повар