

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

*Исаакова Г.Ф.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Исаак*

/Исаакова Г.Ф./

МБОУ СОШ  
с. Емаши

## МЕНЮ

на 10.12.2025 среда

МБОУ СОШ с.Емаши

| Код блюда                       | Наименование  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|---|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                 |   |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| <b>Начальные классы Завтрак</b> |   |                  |                  |       |          |                               |
| КП25046                         | Картофельное пюре   | 170              | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,2                         |
| КП25026                         | Фишболы рыбные с соусом томатным                          | 90               | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,0                         |
| КП25027                         | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,0                          |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40               | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,4                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |   | <b>71,09</b>     | 16,99            | 14,03 | 55,34    | 471,6                         |
| <b>Начальные классы Обед</b>    |   |                  |                  |       |          |                               |
| КП25052                         | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)   | 90               | 1,82             | 1,80  | 20,25    | 108,0                         |
| КП25025                         | Суп гороховый с томатом                                   | 230              | 8,63             | 5,75  | 17,40    | 230,0                         |
| КП25022                         | Гречка по-купечески                                       | 150              | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 176,6                         |
| КП25027                         | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,0                          |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35               | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,6                          |
| ШК00БЕЛ                         | Хлеб ржаной   | 30               | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,0                          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |   | <b>79,73</b>     | 24,71            | 20,09 | 83,71    | 695,2                         |
| <b>Старшие классы Завтрак</b>   |   |                  |                  |       |          |                               |
| КП25046                         | Картофельное пюре   | 200              | 5,02             | 9,97  | 26,83    | 265,0                         |
| КП25091                         | Фишболы рыбные с соусом томатным                          | 100              | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,0                         |
| КП25027                         | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,0                          |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50               | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,0                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |   | <b>78,02</b>     | 18,55            | 15,65 | 63,20    | 535,0                         |
| <b>Старшие классы Обед</b>      |   |                  |                  |       |          |                               |
| КП25052                         | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)   | 100              | 2,02             | 2,00  | 22,50    | 120,0                         |
| КП25025                         | Суп гороховый с томатом                                   | 250              | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,0                         |
| КП25022                         | Гречка по-купечески                                       | 165              | 9,72             | 8,71  | 14,67    | 194,3                         |
| КП25027                         | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,0                          |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50               | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,0                         |
| ШК00БЕЛ                         | Хлеб ржаной   | 45               | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,5                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |   | <b>90,02</b>     | 28,96            | 23,86 | 100,96   | 815,8                         |

## Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

|                          |                 |       |      |      |       |       |
|--------------------------|-----------------|-------|------|------|-------|-------|
| Д08МНД9                  | Мандарин свежий | 150   | 1,01 | 0,39 | 16,68 | 66,25 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                 | 55,77 | 1,01 | 0,39 | 16,68 | 66,25 |
|                          |                 |       |      |      |       |       |
|                          |                 |       |      |      |       |       |