

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
/А.Ю. Лахмостов

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Кп2504 Картофельное пюре, Фишболы рыбные с соусом томатным	260	71,09	350	13	16
	гор.напито	7	КП2502 Чай с сахаром	200		27	0	0
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0
								15

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	2	КП2505 Салат из моркови на растительном масле(морковь,сахар)	90	79,73	112	2,0	6,0	41
	1 блюдо	5	КП2502 Суп гороховый с томатом	230		238	9	6	17,00
	2 блюдо	2	Гречка по-купечески	150		177	9	8	13
	гарнир								
	напиток	7	КП2502 Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб бел.		1 Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4	11