

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Балагудин С.И.



МЕНЮ

на 16.02.2026 понедельник
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДП-00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св**000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП-00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДП08003	Макароны изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**015	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
ДП08003	Макароны изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн. с бобов. и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
ДП08003	Макароны изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**015	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДП08003	Макароны изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**015	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельн. с бобов. и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

ММС СВО (1-4) 2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн. с бобов. и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	28,14	29,55	117,58	859,0

Полдник						
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,80	18,50	55,30	598,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП08003	Макароны изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельн. с бобов. и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0

ДП**005	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,55	117,58	859,0

ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,55	117,58	859,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДП00003	Макаронные изделия с тестом сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	0,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	20,05	77,48	549,0

ДП000278	Суп картофельный с бобами и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
СУ**4000	Котлеты из филе кур с том соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,55	117,58	859,0

Обед

Обед						
ДП000278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
СУ**4000	Котлеты из филе кур с том соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,70	18,23	58,90	509,0

Полдник

Завтрак 1						
ДП00003	Макаронные изделия с тестом сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	71,90	562,0

ДП000278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
СУ**4000	Котлеты из филе кур с том соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0

Обед

ДП00003	Макаронные изделия с тестом сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	0,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	20,05	77,48	549,0

ДП000278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
СУ**4000	Котлеты из филе кур с том соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0

Обед