

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 17»
Сагадеева Ю.Д.

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День		26.11.25	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая	
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филлоны) рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Обед (1,2 смена)						
ТК №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром, м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по-купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филлоны) рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

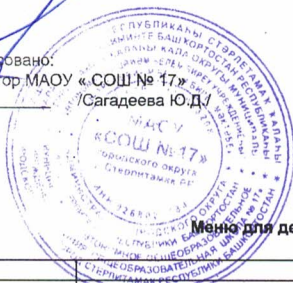
День 26.11.25

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая	
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филлоны) рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Обед (1,2 смена)						
ТК №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром, м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по-купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,3	17,5	106,2	706,5
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филлоны) рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Бухгалтер:

Младшая:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 17»
/Сагадеева Ю.Д./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День		26.11.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. MMC

		Отд./корп		День			26.11.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	
1	2		3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)								
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4	461,4	
Стоимость завтрака			78,02					
Обед (2 смена)								
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6	100,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20	
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед			815	25,3	17,5	106,2	706,5	
Стоимость обеда			90,02					

Бухгалтер:

М.С. Сагадеева

Медсестра:

Е.Н. Шорохова