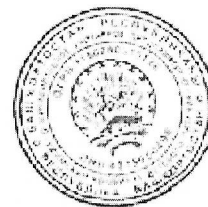




Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 30.04.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование		Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Аллер(сахар,молоко)					
1 Завтрак							
ДП0082А	Каша "Дружба"		170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с		200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,43	4,22	4,23	28,48	228,52
2 Второй завтрак							
ДП00340	Яблоки		120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			18,75	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед							
ДП00377	Салат Степной(без лука)		60,00	0,90	2,10	4,43	39,60
ДП0207А	Рассольник ленинградский		180,00	3,64	3,94	25,21	139,20
СК00001	Котлеты куриные с соусом		50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с		200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			132,8	21,02	16,67	118,78	659,36
Полдник							
ДП74000	Каша гречневая вязкая		180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00332	Чай б/с		200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник			18,03	4,87	6,46	46,75	212,72
Стоимость питания за день по категории			189,00				
		Дети (1-4кл)					
1 Завтрак							
ДП00082	Каша молочная "Дружба"		150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			76,96	12,20	7,94	76,54	433,05
Обед							
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.		200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом		50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			86,07	19,95	14,97	105,46	546,98
Полдник							

ВЫП0025	Маффины			1/100	15,33	15,80	53,36	413,00	
ДП00059	Йогурт питьевой			100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
ИТОГО по: Полдник					76,96	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории					239,99				
		Дети с 12лет и старше							
1 Завтрак									
ДП00082	Каша молочная "Дружба"			170,00	5,41	9,08	28,87	212,50	
ДП00334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	3,56	0,49	22,39	108,75	
ДП00059	Йогурт питьевой			100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
ИТОГО по: 1 Завтрак					84,47	12,83	10,89	79,94	469,25
Обед									
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.			220,00	4,22	4,11	41,28	140,80	
СКС0001	Котлеты куриные с соусом			50/50	8,15	6,08	7,41	96,00	
ДП0144А	Макаронные изделия отварные			145/5	4,84	4,74	54,46	187,00	
ДП00334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный			40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			30,00	2,14	0,29	13,43	65,00	
ИТОГО по: Обед					92,64	20,45	15,37	132,86	562,80
Полдник									
ВЫП0025	Маффины			1/100	15,33	15,80	53,36	413,00	
ДП00059	Йогурт питьевой			100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
ИТОГО по: Полдник					84,47	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории					261,58				
		сад 10ч							
1 Завтрак									
ДП00317	Сыр порционный			5,00	2,97	5,44	0,00	15,63	
ДП00082	Каша молочная "Дружба"			150,00	4,77	8,02	25,47	187,50	
ДП00334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00371	Батон нарезной			25,00	1,80	0,70	11,93	60,83	
ИТОГО по: 1 Завтрак					44,09	9,55	14,15	46,48	299,96
2 Второй завтрак									
ДП00059	Йогурт питьевой			100,00	3,86	1,32	19,60	112,00	
ИТОГО по: 2 Второй завтрак					15,96	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед									
ДП00377	Салат Степной(без лука)			1/50	0,75	1,75	3,69	33,00	
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.			180,00	3,46	3,37	33,78	115,20	
СКС0001	Котлеты куриные с соусом			50/50	8,15	6,08	7,41	96,00	
ДП0144А	Макаронные изделия отварные			130,00	4,71	4,16	30,58	178,23	
ДП00124	Компот из смеси сухофр.			200,00	0,90	0,05	20,60	89,00	
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный			40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
ИТОГО по: Обед					102,99	20,49	15,75	112,21	592,76
Полдник									
ДП00298	Суп молочный с крупой рисовой			1/180	3,96	3,72	14,76	108,00	
ДП00334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
ИТОГО по: Полдник					25,96	5,39	3,91	32,79	187,33
Стоимость питания за день по категории					189,00				

Шеф-повар