



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаева
Шванникова Н.В.

03.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс						
311	Каша молочная из пшеничной крупы «Артек» жидкая с маслом	150/5	8,34	7,43	43,89	278
758	Пирожок с творогом печеный	75	5	4	30	172
283	Чай с сахаром	200				
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	9,98	39,9
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	130
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			17,90	18,23	123,72	731,53
Обед ОБЗ 1-4 класс						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200				
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	9,98	39,9
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	130
Итого за Обед			23,87	23,22	95,86	686,05
Итого за день			41,77	41,45	219,58	1417,58