

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 01.06.2026 понедельник
Д/с № 2 "Сказка" с. Кушнаре

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0097А	Каша пшенная жидкая	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		9,62	7,37	8,57	34,29	243,86

2 Второй завтрак

2 Второй завтрак		200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП0163А	Напиток яблочный б/с					
ТОГО по: 2 Второй завтрак		8,25	0,20	0,10	17,20	68,00

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	50,00	0,40	0,05	0,80	5,00
ДПО338А	Щи из св.капусты с карт.	200,00	1,59	5,15	7,33	190,67
ДПО0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		108,26	15,00	18,09	59,06	528,87

Полдник

Полдник						
ДПО229А	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДПО065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДЛО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		48,07	4,36	8,47	32,50	215,00

Стоимость питания за день по категории	174,20
--	--------

CBO

1. Завтрак

ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,82	6,23	28,47	188,24
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		33,36	7,62	6,93	48,56	281,64

2 Второй завтрак

2 Второй завтрак		150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ДП00265	Сок фруктовый					
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

дп00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
дп00019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
дп00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ТОГО по: Обед		85,77	17,15	17,48	75,89	508,47

Полдник

дп00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
дп33400	Чай со смесью витам.Витошка	180,00	0,00	0,03	0,02	0,90
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ИТОГО по: Полдник	50,86	8,09	9,87	10,19	162,64
Стоимость питания за день по категории	182,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,47
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		30,82	7,25	6,54	46,78	269,87

2 Второй завтрак

ДПО00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДП00019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		82,04	17,01	17,05	79,23	501,37

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витошка	180,00	0,00	0,03	0,02	0,90
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		49,35	8,09	9,87	10,19	162,64

Стоимость питания за день по категории	174,20
--	--------

Шеф-повар