

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 16.01.2026 пятница
МОБУ СОШ № 3 с.Инзер



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	98,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,00	8,44	75,78	451,40
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,25	20,82	75,05	690,60
Старшие классы Завтрак						
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,50	4,50	12,65	118,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,48	9,28	88,65	520,78
Старшие классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	165	4,09	6,16	29,68	236,50
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	21,79	24,81	94,26	815,50

ШКО00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,91	19,62	104,83	737,43

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 3
с. Инзер**

