

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с.Ярославка муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО

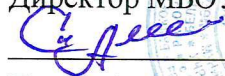
Педагогическим советом

МБОУ СОШ с.Ярославка

Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ с.Ярославка

 С.А.Малинин

Приказ № 201 от 31.08.2021 г. *

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ с.Ярославка (далее – школа) регламентирует сроки начала и окончания обучения, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16
- Уставом школы;
- Учебным планом школы;
- Календарным учебным графиком школы.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно Школой, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1–11 классов определяется календарным графиком учебного процесса ежегодно.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Календарный учебный график определяет конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул.

2.6. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.7. Обучение ведется с 1-11 классы по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену.

В субботу возможно проведение занятий по внеурочной деятельности по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей), на основании плана внеурочной деятельности, утвержденного приказом директора Школы;

2.8. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Рекомендуемая продолжительность учебного дня: начало занятий не ранее 08.00ч., окончание – не позднее 20.00ч., окончание внеклассных мероприятий – не позднее 21.00

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 класс (сентябрь, октябрь)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	9-00	9-35
1 перемена	9-35	9-45
2 урок	9-45	10-20
Динамическая пауза	10-20	11-00
3 урок	11-00	11-35

1 класс (ноябрь, декабрь)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	9-00	9-35
1 перемена	9-35	9-45
2 урок	9-45	10-20
Динамическая пауза	10-20	11-00
3 урок	11-00	11-35
3 перемена	11-35	11-45

4 урок	11-45	12-20
--------	-------	-------

1 класс (второе полугодие)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	9-00	9-40
1 перемена	9-40	9-50
2 урок	9-50	10-30
Динамическая пауза	10-30	11-10
3 урок	11-10	11-50
3 перемена	11-50	12-00
4 урок	12-00	12-40

Расписание звонков для 2-11-ых классов в МБОУ СОШ с.Ярославка:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	9-00	9-40
1 перемена	9-40	9-55
2 урок	9-55	10-35
2 перемена	10-35	10-50
3 урок	10-50	11-30
3 перемена	11-30	11-50
4-ый урок	11-50	12-30
4-ая перемена	12-30	12-50
5 урок	12-50	13-30
5 перемена	13-30	13-40
6-ой урок	13-40	14-20
6 перемена	14-20	14-30
7-ой урок	14-30	15-10

Расписание звонков для 2-9-ых классов в ФМБОУ СОШ с.Ярославка в с.Сальевка

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	9-00	9-40
1 перемена	9-40	9-50
2 урок	9-50	10-30
2 перемена	10-30	10-50
3 урок	10-50	11-30
3 перемена	11-30	11-50
4-ый урок	11-50	12-30
4-ая перемена	12-30	12-40
5 урок	12-40	13-20
5 перемена	13-20	13-30
6-ой урок	13-30	14-10
6 перемена	14-10	14-20
7-ой урок	14-20	15-00

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–11-х классов — не более 7 уроков;

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем уровнях обучения, по второму иностранному языку на основном уровне обучения, по технологии на основном уровне обучения, по физической культуре на среднем уровне обучения допускается деление класса на две группы при наполненности класса не менее 20 человек.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по Школе. Запрещается удаление

обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся. Учителям
ана Школы, категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения
ого процесса, директора, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.24. Режим работы образовательного учреждения:
Понедельник – пятница: с 9.00 до 20.00ч. При проведении внеклассных мероприятий до 21.30ч.
Суббота: с 9.00 до 16.00ч.

2.25. Изменение режима занятий устанавливается приказом директора с последующим
размещением на сайте Школы.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1 Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной
деятельности.

3.2. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные
особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими
занятиями.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия, в
районную библиотеку устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием
и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания
соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся
при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен ответственным приказом
директора.

3.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, начинаются не ранее, чем через 40
минут после окончания уроков.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа
организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации
внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и
нормативами: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и
организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными
постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28

3.7. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

4. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также отдельное помещение
для хранения и приготовления пищи.

4.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

5. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в
образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней
здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях
спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны
соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а
также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-
оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной

и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. РЕЖИМ РАБОТЫ В ДНИ С НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОЗДУХА

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха обучающиеся могут не посещать Лицей при температуре воздуха:

1–4 классов: ниже –23 град. С;

5–9 классов: ниже –25 град. С;

10–11 классов: ниже –30 град. С.

7.2. В этот день деятельность Лицея осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. Питание обучающихся организуется в соответствии с графиком.

7.4. В случае прихода обучающегося в Школу учебные занятия посещаются им согласно расписанию. Допустимо объединять классы по параллелям.

7.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в этот день принимают родители (законные представители).

7.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, электронный журнал), через дистанционное обучение. Родители обеспечивают контроль над тем, как дети изучают учебный материал.

7.7. Работа, выполненная в эти дни, оценивается. Отметка выставляется в журнал.

8. РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Промежуточная аттестация в 2-11 классах проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

8.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

8.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации

9. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. В

11 классах продолжительность летних каникул определяется с учетом прохождения итоговой аттестации.

3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

4. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора и другими локальными актами.

10. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

10.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

10.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

10.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 15 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 минут.

10.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

СОГЛАСОВАНО

С Советом родителей

Протокол №1 от 31.08.2021г.

СОГЛАСОВАНО

с Советом обучающихся

Протокол №1 от 31.08.2021г.

Пронумеровано и

прошнуровано

4 (четыре) ЛИСТОВ

Директор школы:

С.А.Малинин

