



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

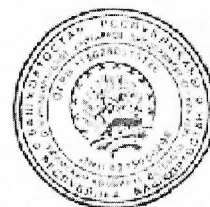
Сергеев Н.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Р.А. Аминев

/Аминев Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 06.03.2026 пятница
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	9,32	5,21	54,84	292,02
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,07	11,22	5,91	66,76	353,85

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00227	Салат Здоровье	40,00	0,65	1,63	3,24	30,00
Б00288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	1/180	2,02	2,03	15,00	86,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		112,37	17,24	19,14	68,17	523,15

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	150,00	4,08	8,68	32,19	223,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		43,82	5,61	8,87	41,14	267,33
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44

Обед

ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	19,59	18,53	83,87	569,65

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		92,64	20,73	20,47	83,40	591,85

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Полдник		84,47	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,82	6,23	28,47	188,05
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		33,06	8,02	10,70	51,01	326,45

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00227	Салат Здоровье	50,00	0,81	2,04	4,05	37,50
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	2,03	1,61	15,03	82,80
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		86,34	15,72	17,12	73,36	521,54

Полдник

ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00045	Запеканка из творога	60,00	9,44	6,55	7,23	125,25
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Полдник		50,86	11,98	6,84	30,94	247,50
Стоимость питания за день по категории		189,00				