

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов



Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп День 22.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. КП2501 | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | | | Углеводы |
|------------|------------|--------------------------------------|------------------------------|----------|-------|--------------|------|------|----------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Воды | |
| Завтрак | гор.блюдо | 6 | Борщ с капустой и картофелем | 220 | 76,96 | 188 | 1 | 3 | 10 |
| | гор.напито | КП2511 | | | | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | к | 9 | Чай с сахаром | 200 | | | | | |
| | хлеб | КП2511 | | | | 190 | 13 | 6 | 28 |
| Завтрак 2 | фрукты | 9 | Бутерброд с сыром(50/12) | 62 | | | | | |
| | | КП2502 | | | | 163,00 | 2,00 | 7,00 | 23,00 |
| | | 3 | Печенье в ассортименте | 40 | | | | | |
| Обед | закуска | КП2503 | | | | | | | |
| 1 блюдо | 8 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 86,07 | 151 | 11 | 10 | 17 | |
| | КП2511 | | | | | | | | |
| 2 блюдо | 4 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 150 | | 258 | 7 | 10 | 23 | |
| | гарнир | КП2502 | | | | | | | |
| напиток | 8 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 110 | 1 | 0 | 28 | |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 35 | | 82 | 3 | 0 | 13 |
| хлеб черн. | 2 | Хлеб ржаной | 30 | | 69 | 2 | 4 | 11 | |
| | КП2504 | | | | | | | | |
| | 4 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | | 82 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | |

