Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120605	Плов из курицы	200	50,00	125,73	1,92	4,76	18,83
	гор.напиток	288	Какао с молоком	200	11,50	104,58	3,39	3,50	14,88
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	45	16,37	172,14	2,12	11,18	14,80
		25	Фрукт	100	24,29	47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110331	Суп крестьянский с крупой	250	3,56	36,89	0,74	1,78	4,50
	2 блюдо	93	Гуляш из отварной говядины	110	95,13	327,70	24,29	23,88	3,90
	гарнир	215	Макаронные изделия отварные с овощами	200	11,06	286,03	7,87	6,00	50,15
	сладкое	282	Чай с сахаром	200	1,42	39,99			10,00
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,80	70,32	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,80	68,44	1,83	0,38	11,97