



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

С.П.

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 01.02.2024 четверг
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	160	7,71	11,85	34,13	253,87
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,41	15,45	58,73	402,87

Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22192	Салат витаминный	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	2,00	5,40	11,10	100,00
КП22276	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,23	19,11	88,98	577,97

Дети с 3 до 7 лет пос Полдник						
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	150	0,15	0,01	12,75	36,00
КП22244	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Полдник			0,82	0,35	18,75	63,50

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			12,69	10,98	42,35	447,53
Стоимость питания за день		153.00				

Сотрудники детсад Обед						
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	2,00	5,40	11,10	100,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,40	5,76	22,62	170,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

//



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
И.И. Мордочкина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
С.В. Байбурин

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 02.02.2024 пятница
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	165	4,73	6,38	14,96	152,63
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,87	14,95	42,25	252,63
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22174	Салат из моркови с яблоками	40	0,30	1,40	3,30	27,00
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,33
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	2,99	2,72	17,82	156,00
КП22251	Азу из отварного мяса	50	7,00	8,25	2,10	106,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			20,02	19,87	79,16	572,30
Дети с 3 до 7 лет пос Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП22254	Ватрушка с творогом	50	5,80	3,60	19,40	136,25
ИТОГО по приему: Полдник			9,90	8,20	25,80	218,25
Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,08	7,20	15,00	186,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			9,28	7,84	37,98	342,87
Стоимость питания за день			153,00			
Сотрудники детсад Обед						
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,71	4,00	20,28	144,13