



Памятка о правилах безопасного поведения во время каникул



Дорогой друг!

Впереди тебя ждут летние каникулы, во время которых ты сохранишь свою жизнь и укрепишь здоровье, если будешь выполнять простые, но очень важные правила!

☺ В свою оздоровительную программу обязательно включи: соблюдение режима дня, закаливание, занятия физкультурой и спортом, сбалансированное питание.

☺ Оставляясь один дома, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи.

☺ Помни, что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: «Нет!»

☺ Помни! С острыми, колющими, режущими предметами играть опасно.

☺ При получении травмы, используй знания по ОБЖ для оказания первой помощи себе и окружающим.

☺ Помни и соблюдай правила дорожного движения и правила пожарной безопасности!

☺ В случае опасности на улице, попытке увести тебя силой в машине, беги в ближайшее людное место: в магазин, на остановку.

Спротивляйся, зови на помощь, стараясь любыми средствами привлечь внимание взрослых.

☺ Соблюдай чистоту и порядок в общественных местах, в подъездах, на лестничных площадках, в транспорте. Будь всегда вежливым и воспитанным с окружающими тебя людьми.

☺ Помни, что оставленные без присмотра пакеты, сумки, коробки брать опасно.

☺ Не касайся электрических столбов, проводов. Уходя из дома, выключай работающие электроприборы.

☺ Избегай конфликтных ситуаций. Помни, что в драке нет победителей.

☺ Старайся использовать свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.

Помни! Твоя жизнь и здоровье зависят от тебя самого!

Подпись учащегося _____

Подпись родителей _____



Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами
- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - милиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба





Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!



Этот знак означает, что вы можете ехать по этой дороге!



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде, вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!

Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!

