



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

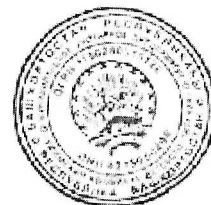
*Серкал Т.Н.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*[Signature]*

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ  
на 23.01.2026 пятница  
МОБУ ЦО "Знание"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

|                     |                            |        |       |      |       |        |
|---------------------|----------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| ДП0094а             | Каша пшеничная рассыпчатая | 170,00 | 9,32  | 5,21 | 54,84 | 292,02 |
| ДП00332             | Чай б/с                    | 200,00 | 0,10  | 0,00 | 0,00  | 1,00   |
| ДП00371             | Батон нарезной             | 25,00  | 1,80  | 0,70 | 11,93 | 60,83  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                            | 14,47  | 11,22 | 5,91 | 66,76 | 353,85 |

2 Второй завтрак

|                            |        |        |      |      |       |       |
|----------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| ДП00340                    | Яблоки | 120,00 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,00 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |        | 18,75  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,00 |

Обед

|                |                                      |        |       |       |       |        |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0229А        | Салат из белокачанной капусты        | 40,00  | 0,93  | 4,67  | 5,40  | 58,00  |
| ДП0288а        | Суп картофел.с макаронными изделиями | 180,00 | 2,02  | 2,03  | 19,32 | 86,40  |
| ДП00043        | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 150,00 | 11,84 | 15,04 | 16,58 | 257,81 |
| ДП0163А        | Напиток яблочный б/с                 | 200,00 | 0,20  | 0,10  | 17,20 | 68,00  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 109,29 | 17,52 | 22,18 | 74,65 | 551,55 |

Полдник

|                                        |                                   |        |      |      |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП80000                                | Картофель по-деревенски*          | 150,00 | 4,08 | 8,68 | 32,19 | 223,00 |
| ДП00332                                | Чай б/с                           | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00  | 1,00   |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43 | 0,19 | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 46,5   | 5,61 | 8,87 | 41,14 | 267,33 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 189,00 |      |      |       |        |

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0105А             | Каша рисовая рассыпчатая          | 150,00 | 3,64  | 5,36  | 37,14 | 211,69 |
| СМС0010             | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 76,96  | 17,20 | 18,70 | 69,61 | 545,44 |

Обед

|                |                                      |        |       |       |       |        |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0288а        | Суп картофел.с макаронными изделиями | 250,00 | 2,81  | 2,82  | 26,83 | 120,00 |
| ДП00043        | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 150,00 | 11,84 | 15,04 | 16,58 | 257,81 |
| ДП00334        | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50,00  | 1,38  | 0,19  | 9,00  | 47,50  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 86,07  | 19,59 | 18,53 | 83,87 | 569,65 |

Полдник

|         |                           |        |       |       |       |        |
|---------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0105А | Каша рисовая рассыпчатая  | 150,00 | 3,64  | 5,36  | 37,14 | 211,69 |
| СМС0010 | Котлета "Мясные" с соусом | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>76,96</b>  | <b>17,20</b> | <b>18,70</b> | <b>69,61</b> | <b>545,44</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>239,99</b> |              |              |              |               |

#### 1 Завтрак

Дети с 12 лет и старше

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00       | 4,13         | 6,07         | 42,09        | 239,92        |
| СМС0010                    | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>17,69</b> | <b>19,41</b> | <b>74,56</b> | <b>573,25</b> |

#### Обед

|                       |                                      |              |              |              |              |               |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0288а               | Суп картофел.с макаронными изделиями | 250,00       | 2,81         | 2,82         | 26,83        | 120,00        |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 170,00       | 13,42        | 17,04        | 18,79        | 292,19        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 60,00        | 1,65         | 0,23         | 10,80        | 57,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00        | 2,85         | 0,39         | 17,91        | 86,67         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>92,64</b> | <b>20,73</b> | <b>20,47</b> | <b>83,40</b> | <b>591,85</b> |

#### Полдник

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00        | 4,13         | 6,07         | 42,09        | 239,92        |
| СМС0010                                       | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50         | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>84,47</b>  | <b>17,69</b> | <b>19,41</b> | <b>74,56</b> | <b>573,25</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>261,58</b> |              |              |              |               |

сад 10ч

#### 1 Завтрак

|                            |                                |              |             |              |              |               |
|----------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00151                    | Масло порционное               | 5,00         | 0,04        | 3,63         | 0,07         | 33,00         |
| ДП00093                    | Каша пшеничная молочная жидкая | 150,00       | 5,45        | 5,84         | 26,69        | 176,30        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,00        | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00371                    | Батон нарезной                 | 25,00        | 1,80        | 0,70         | 11,93        | 60,83         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                | <b>34,21</b> | <b>7,29</b> | <b>10,17</b> | <b>47,76</b> | <b>306,13</b> |

#### 2 Второй завтрак

|                                   |        |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ДП00340                           | Яблоки | 120,00       | 0,48        | 0,48        | 11,76        | 56,00        |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |        | <b>18,75</b> | <b>0,48</b> | <b>0,48</b> | <b>11,76</b> | <b>56,00</b> |

#### Обед

|                       |                                      |              |              |              |              |               |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00229               | Салат из белокачанной капусты        | 50,00        | 1,08         | 2,26         | 5,35         | 45,83         |
| Б00288а               | Суп картофел.с макаронными изделиями | 1/180        | 2,02         | 2,03         | 15,00        | 86,00         |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 130,00       | 10,26        | 13,03        | 14,37        | 223,44        |
| ДП00163               | Напиток яблочный                     | 200,00       | 0,10         | 0,10         | 26,40        | 107,00        |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>87,96</b> | <b>15,99</b> | <b>17,76</b> | <b>77,27</b> | <b>543,60</b> |

#### Полдник

|                                               |                                   |               |             |             |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП/0045                                       | Запеканка из творога              | 60,00         | 7,85        | 3,00        | 1,08         | 101,40        |
| ДП00198                                       | Повидло                           | 5,00          | 0,20        | 0,00        | 0,60         | 10,50         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00        | 0,00        | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43        | 0,19        | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>48,08</b>  | <b>9,47</b> | <b>3,19</b> | <b>19,71</b> | <b>191,23</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>189,00</b> |             |             |              |               |

Шеф-повар