

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова

Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Котлеты рыбные(филе минтая)с томатным соусом	100/40	32,00	11,0	8,76	11,30	169,0
Картофельное пюре	180	11,30	3,95	6,09	26,50	177,19
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	3,50	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	125	8,34	0,5	0,5	12,25	58,75

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: 
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюдов	Выход блюдов (гр.)	Стоимость блюдов (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Котлеты рыбные(филе минтая)с томатным соусом	100/40	32,00	11,0	8,76	11,30	169,0
Картофельное пюре	180	11,30	3,95	6,09	26,05	177,19
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80 4	0,40 0,5	24,60 27,5	130
Масло сливочное	8	5,60	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	125	15,00	0,5	0,5	12,25	58,75
Стоимость завтрака		73,20				

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Котлеты рыбные(филе минтая)с томатным соусом	100/40	32,00	11,0	8,76	11,30	169,0
Картофельное пюре	180	11,30	3,95	6,09	26,05	177,19
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	5,60	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	125	15,00	0,5	0,5	12,25	58,75
Стоимость завтрака		73,20				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	7,55	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	48,00	16,20	14,5	13,90	252
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	16,90	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Хлеб ржано – пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р.