

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Медведева И.С.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Н.С.*

/Набиуллин Р.Р./

# МЕНЮ

на 14.01.2025 вторник  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                     | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24048                          | Каша "Дружба" молочная                                              | 210                    | 9,97             | 14,34 | 33,60    | 299,25                              |
| КП24057                          | Сырники из творога с соусом молочным                                | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП24045                          | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                     | 78,02                  | 19,17            | 19,59 | 73,50    | 588,25                              |
|                                  |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24048                          | Каша "Дружба" молочная                                              | 170                    | 8,07             | 11,61 | 27,20    | 242,25                              |
| КП24057                          | Сырники из творога с соусом молочным                                | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП24045                          | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                     | 71,09                  | 16,47            | 16,74 | 63,26    | 508,05                              |
|                                  |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Обед            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24012                          | Суп картофельный с вермишелью                                       | 200                    | 1,33             | 3,41  | 13,47    | 151,00                              |
| КП24064                          | Солянка из сборных овощей                                           | 150                    | 3,00             | 5,25  | 11,70    | 108,00                              |
| КП24040                          | Котлеты мясные "Боярские"с соусом томатным                          | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП24054                          | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                          | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                     | 79,73                  | 18,06            | 20,53 | 84,72    | 649,20                              |
|                                  |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак           |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24048                          | Каша "Дружба" молочная                                              | 210                    | 9,97             | 14,34 | 33,60    | 299,25                              |
| КП24057                          | Сырники из творога с соусом молочным                                | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП24045                          | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                     | 78,02                  | 19,17            | 19,59 | 73,50    | 588,25                              |
|                                  |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Обед              |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24012                          | Суп картофельный с вермишелью                                       | 250                    | 1,66             | 4,26  | 16,84    | 188,75                              |

|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24064                      | Солянка из сборных овощей                                        | 180          | 3,60  | 6,30  | 14,04 | 129,60 |
| КП24041                      | Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным                      | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 20,60 | 23,95 | 97,80 | 754,75 |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |









