

Согласовано
Директор МБОУ ООШ
с. Николаевка
И. И. И.
г. Ч. 10. 2019
Шванник

С.Николдеева

с. Николаевка
Шванникова Н.В.

Утверждаю

Генеральный директор
Фирма "Домоустроитель"

Гадельшин Р.Р.

Гадельшин Р.Р.

31.01.2022

№ рецеп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)							
423,18	Тертелеги рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	х
610,03	Рис припущенный	180	4,55	7,85	46,76	275,63	х
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39	х
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	х
Итого за Завтрак			16,41	14,61	92,08	565,43	67,21
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)							
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,1	6,08	9,2	100,92	х
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97	х
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,99	5,18	44,5	252,6	х
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	х
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	х
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	х
Итого за Обед			35,32	30,05	107,01	837,39	74,15
Итого за День			51,73	44,66	199,09	1402,82	141,36