

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



**МЕНЮ**  
**на 13.11.2025 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25016                  | Борщ с капустой и картофелем                              | 220                    | 1,47             | 2,93  | 10,27    | 85,07                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП25023                  | Печенье в ассортименте                                    | 40                     | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| КП25119                  | Бутерброд с сыром(50/12)                                  | 62                     | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 71,09                  | 11,75            | 8,51  | 44,83    | 302,07                              |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25038                  | Суп картофельный с вермишелью                             | 200                    | 1,33             | 3,41  | 13,47    | 151,00                              |
| КП25114                  | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                      | 150                    | 6,60             | 9,90  | 23,16    | 258,00                              |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 79,73                  | 14,56            | 18,38 | 99,16    | 754,60                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25016                  | Борщ с капустой и картофелем                              | 250                    | 1,67             | 3,33  | 11,67    | 96,67                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП25023                  | Печенье в ассортименте                                    | 40                     | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| КП25119                  | Бутерброд с сыром(50/12)                                  | 62                     | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 78,02                  | 11,95            | 8,91  | 46,23    | 313,67                              |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25038                  | Суп картофельный с вермишелью                             | 250                    | 1,66             | 4,26  | 16,84    | 188,75                              |
| КП25114                  | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                      | 165                    | 7,26             | 10,89 | 25,48    | 283,80                              |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,50                              |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 90,02                  | 17,97            | 22,50 | 117,00   | 889,05                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

|                                 |                                     |              |      |      |       |        |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| ПОК0114                         | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 1шт.         | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| СД25018                         | Печенье овсяное                     | 50           | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                     | <b>55,77</b> | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
|                                 |                                     |              |      |      |       |        |
|                                 |                                     |              |      |      |       |        |