

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Исакова Г.Ф.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Исакова Г.Ф.*

/Исакова Г.Ф./

# МЕНЮ

на 27.01.2026 вторник

МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда             | Наименование                                                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25041                  | Каша манная молочная                                                                      | 170                    | 7,33             | 8,56  | 19,82    | 211,93                              |
| КП25042                  | Сырники из творога с соусом молочным                                                      | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в<br>ассортименте                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                           | 76,96                  | 15,53            | 13,69 | 52,40    | 528,33                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25117                  | Салат из белокачанной капусты                                                             | 80                     | 1,80             | 1,40  | 18,00    | 84,00                               |
| КП25034                  | Суп с рисовой крупой                                                                      | 200                    | 2,13             | 2,00  | 13,33    | 134,67                              |
| КП25113                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                              | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                              |
| КП25029                  | Напиток яблочный                                                                          | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00129                  | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                           | 86,07                  | 20,02            | 17,52 | 112,88   | 729,27                              |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25041                  | Каша манная молочная                                                                      | 200                    | 8,63             | 10,07 | 23,32    | 249,33                              |
| КП25042                  | Сырники из творога с соусом молочным                                                      | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в<br>ассортименте                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                           | 84,47                  | 17,63            | 15,32 | 59,74    | 589,33                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25117                  | Салат из белокачанной капусты                                                             | 100                    | 2,25             | 1,75  | 22,50    | 105,00                              |
| КП25034                  | Суп с рисовой крупой                                                                      | 250                    | 2,67             | 2,50  | 16,67    | 168,33                              |
| КП25113                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                              | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                              |
| КП25029                  | Напиток яблочный                                                                          | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ШК00129                  | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 45                     | 3,65             | 6,30  | 15,91    | 103,50                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                           | 92,64                  | 23,42            | 20,65 | 131,78   | 853,83                              |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
|                                       | Сырники из творога с соусом молочным                                                   | 200          | 8,63  | 10,07 | 23,32  | 249,33 |
| КП25042                               | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                    | 90           | 5,00  | 4,65  | 14,20  | 146,00 |
| КП25043                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 200          | 0,00  | 0,00  | 3,02   | 76,00  |
| 0000065                               |                                                                                        | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |                                                                                        | <b>84,47</b> | 17,63 | 15,32 | 59,74  | 589,33 |
| <b>12 лет и ст пищ.аллергия1 Обед</b> |                                                                                        |              |       |       |        |        |
| КП25117                               | Салат из белокочанной капусты                                                          | 100          | 2,25  | 1,75  | 22,50  | 105,00 |
| КП25034                               | Суп с рисовой крупой                                                                   | 250          | 2,67  | 2,50  | 16,67  | 168,33 |
| КП25113                               | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                           | 165          | 10,56 | 9,40  | 47,20  | 316,00 |
| КП25029                               | Напиток яблочный                                                                       | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 000065                                | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| JK00129                               | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| <b>ТОГО по приему: Обед</b>           |                                                                                        | <b>92,64</b> | 23,42 | 20,65 | 131,78 | 853,83 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |







