

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Лукашев А.Н.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак 1-4кл</b>														
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6.50	4.40	40.00	233.00	0.08				11.06		8.77	0.88	
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом 60/30(***)-8	90	7.86	7.70	8.14	143.40									
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			23.90	93.00		16.08	0.10	1.88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50: 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00									
Итого		18.36	13.10	107.04	604.40	0.08	16.08	0.10	1.88	11.06		8.77	0.88	71.09
<b>Обед 1-4кл</b>														
Салат из белокочанной капусты моркови и яблок 60(***)-10	60	1.43	4.35	5.40	66.00	0.03	27.45			31.89		12.84	0.42	
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	4.24	5.92	22.40	161.60	0.10	4.85			54.70		25.92	0.97	
Плов из филе птицы 180У(***)-*; 131,37	180	28.62	35.10	28.35	550.00	0.08	0.68			29.12		46.53	2.60	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0.20		9.30	38.00		1.12			2.73		0.73	0.06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50: 421	50	5.00	1.00	25.00	125.00									
Итого		39.49	46.37	90.45	940.60	0.21	34.10			#####		86.02	4.05	79.73

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_