

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6.50	4.40	40.00	233.00	0.08				11.06		8.77	0.88	
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом60/30(***): 8	90	7.86	7.70	8.14	143.40									
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			23.90	93.00		16.08	0.10	1.88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50: 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00									
Итого		18.36	13.10	107.04	604.40	0.08	16.08	0.10	1.88	11.06		8.77	0.88	71.09
Обед 1-4кл														
Салат из белокочанной капусты моркови и картофеля 60(***): 10	60	1.43	4.35	5.40	66.00	0.03	27.45			31.89		12.84	0.42	
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4.24	5.92	22.40	161.60	0.10	4.85			54.70		25.92	0.97	
Плов из филе птицы 180У(***).*: 131,37	180	28.62	35.10	28.35	550.00	0.08	0.68			29.12		46.53	2.60	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0.20		9.30	38.00		1.12			2.73		0.73	0.06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50: 421	50	5.00	1.00	25.00	125.00									
Итого		39.49	46.37	90.45	940.60	0.21	34.10			#####		86.02	4.05	79.73

Начальник ОДДП