

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин



МЕНЮ

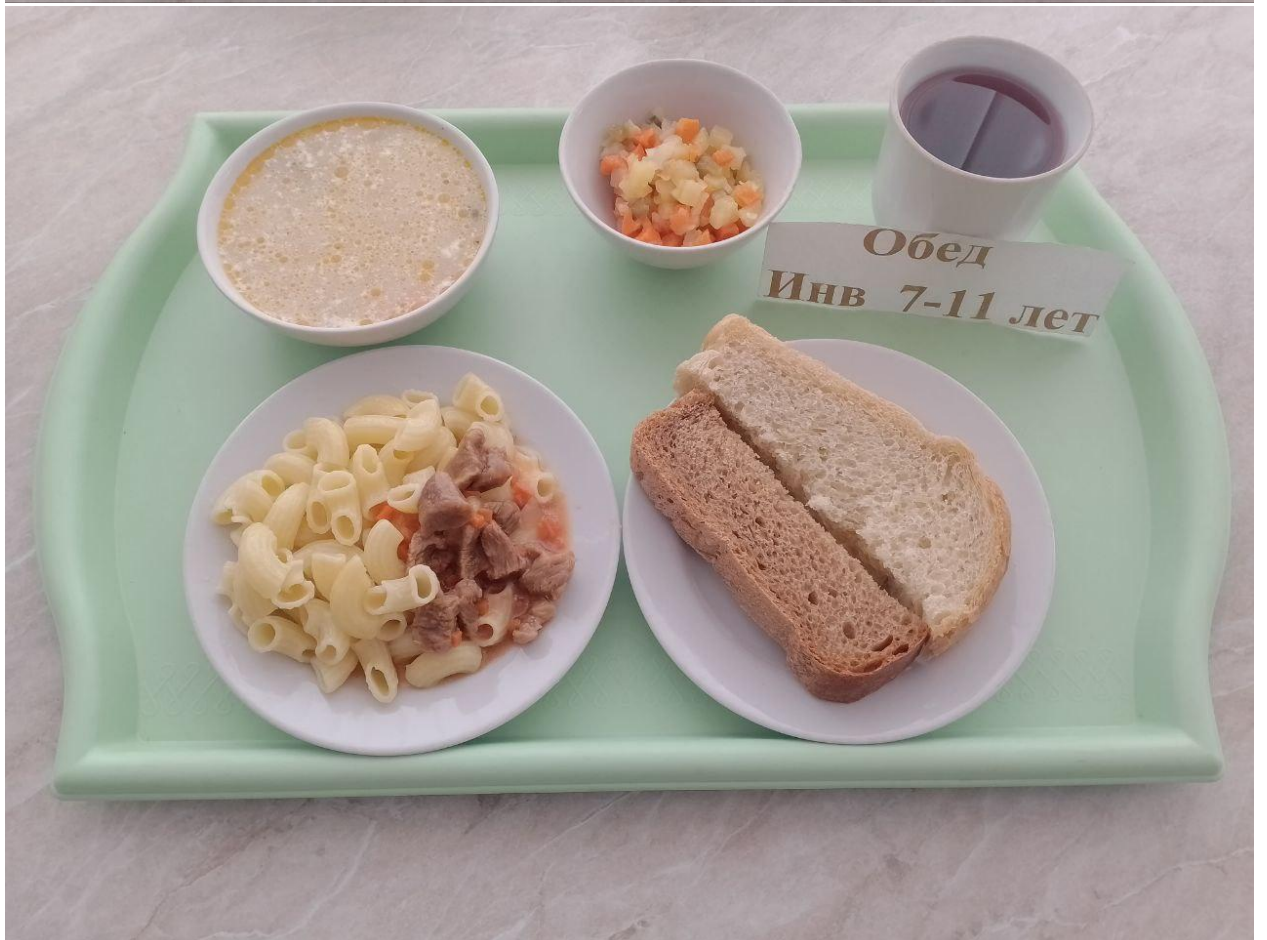
на 23.04.2024 вторник
МОБУ гимназия № 14 г.Бел



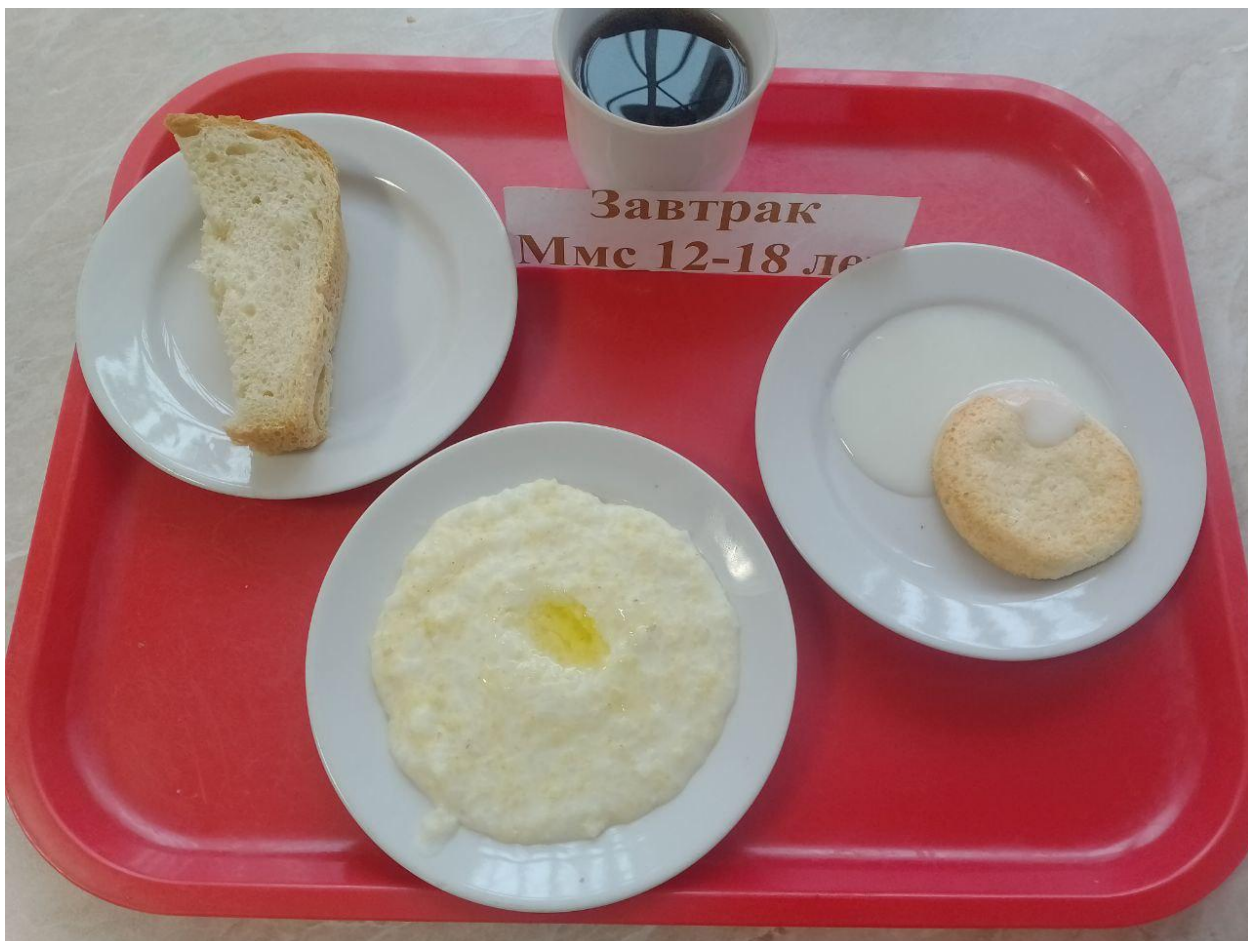
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энерге ая цен кк
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	170	9,69	12,75	23,36	
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	19,59	20,83	59,42	
Начальные классы Обед						
КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	
КП22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	195	3,81	5,75	27,63	
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,42	23,12	92,08	
Старшие классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	11,40	15,00	27,48	
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	22,10	23,20	67,38	
Старшие классы Обед						
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	
КП22696	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,96	31,13	116,07	

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

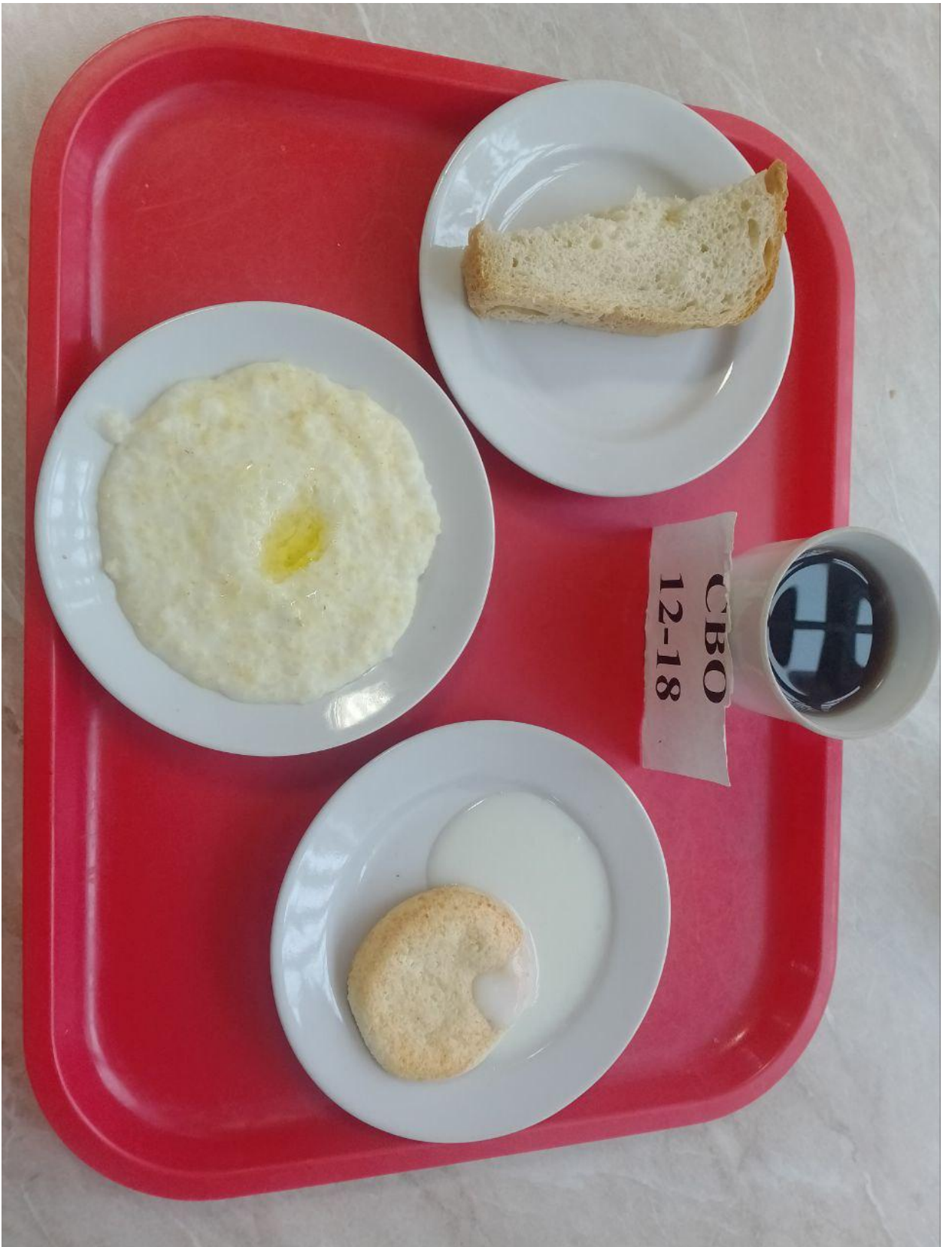
КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,38	12,78	53,55	468,73













Завтрак
Инв 12-18 лет