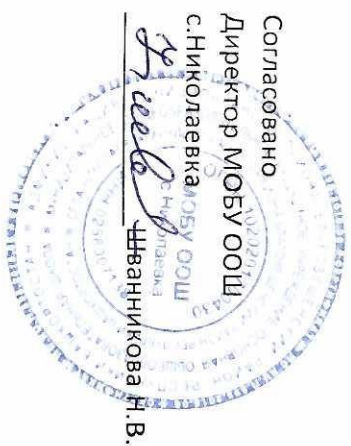




Согласовано
Директор МОВУ ООШ
С. Николаевская
Шванникова Н.В.

01.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО Фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак ОВЗ 5-11 класс (1 смена), ММС 5-11 класс (1 смена)						
17	Салат из моркови	30	0,33	1,35	4,35	30
47	Яйцо вареное	40	5	5	1	63
209	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,51	7,31	31,91	213
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак						
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом и гречкой	250/15	8,28	4,85	35,72	219,62
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	180	14,58	17,15	13,53	267,53
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед						
Итого за день						
			47,84	43,13	190,30	1330,39