

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического педсовета
протокол № 1 от «25» августа 2017г.
с учетом мнения родителей
протокол № 6 от «15» августа 2017г

Утвержден
приказом директора
МОБУ ООШ с.Старое Азмеево
муниципального района Бакалинский район
Республики Башкортостан
_____/Сидоров В.Е./
№ 48 от « 25» августа 2017г.

**Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного
бюджетного учреждения основная общеобразовательная школа с.Старое Азмеево
муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения основная общеобразовательная школа с.Старое Азмеево муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 г., регистрационный № 19993), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 июня 2011 г. № 85 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 15 декабря 2011 г., регистрационный № 22637), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения основная общеобразовательная школа с.Старое Азмеево муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей и утверждается директором Учреждения.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.
- 2.3. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и с изменениями.

2.8. Продолжительность урока во II–IX классах составляет 45 минут.

2.9. Для учащихся 1 класса устанавливается следующий «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в сентябре и октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре и декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- с января по май — по 4 урока в день по 45 минут каждый.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 9.00. – 9.45;

2 урок: 9.55. – 10.40;

3 урок: 11.00 – 11.45;

4 урок: 12.05.- 12.50;

5 урок: 13.00.- 13.45;

6 урок: 13.55 -14.40;

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1-го урока — 10 минут;

после 2 и 3-го урока — 20 минут;

после 4, 5 -го урока — 10 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

для учащихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

учащихся в течение дня и недели.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

3.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 18.00 ч.

3.3. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.5. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.