

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 08.05.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Емаша

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,13	11,68	55,99	491
с 7 до 11 лет Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92
ИТОГО по приему: Обед		86,07	32,76	40,68	132,96	810
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,93	11,80	59,83	515
с 12 лет и старше Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115
ИТОГО по приему: Обед		92,64	39,42	49,30	157,50	957