

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ
на 05.05.2026 вторник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,22	16,46	53,33	478,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,21	23,19	100,34	805,20
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,13	16,92	57,51	507,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	31,22	28,19	122,99	985,40

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде (р/м)	200	4,10	8,10	26,40	194,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,60	13,08	51,16	399,40

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,51	23,29	93,04	781,20





