



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

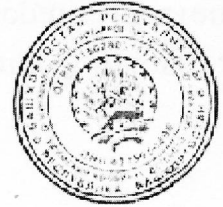
*Деркач А.А.*

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директор по  
производству и

*ОК*

/Белоконь Татьяна  
Юрьевна/



**МЕНЮ**  
**на 06.10.2025 понедельник**  
**МОБУ ЦО "Знание"**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                          |

Аллер(глютен,мол.сахар)

**1 Завтрак**

|                            |                    |             |             |             |              |               |
|----------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДПО97АА                    | Каша пшенная б/м/с | 150/4       | 5,60        | 6,60        | 26,40        | 187,00        |
| ДПО0332                    | Чай б/с            | 200,00      | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                    | <b>7,24</b> | <b>5,70</b> | <b>6,60</b> | <b>26,40</b> | <b>188,00</b> |

**2 Второй завтрак**

|                                   |        |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ДПО0340                           | Яблоки | 120,00       | 0,48        | 0,48        | 11,76        | 56,00        |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |        | <b>18,75</b> | <b>0,48</b> | <b>0,48</b> | <b>11,76</b> | <b>56,00</b> |

**Обед**

|                       |                                  |               |              |              |              |               |
|-----------------------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПО0166               | Огурец соленый порц.             | 30,00         | 0,24         | 0,03         | 0,48         | 3,00          |
| ДПО338А               | Щи из св.капусты с карт.без смет | 180,00        | 1,27         | 3,73         | 6,38         | 162,00        |
| ДП360А*               | Каша гречневая с мясом п/ф       | 130,00        | 13,35        | 11,25        | 28,10        | 268,13        |
| ДПО163А               | Напиток яблочный б/с             | 200,00        | 0,20         | 0,10         | 17,20        | 68,00         |
| ДПО0266               | Соль                             | 4,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                  | <b>111,96</b> | <b>15,06</b> | <b>15,11</b> | <b>52,17</b> | <b>501,13</b> |

**Полдник**

|                          |                               |              |             |             |              |               |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДПО229А                  | Салат из белокачанной капусты | 40,00        | 0,93        | 4,67        | 5,40         | 58,00         |
| ДПО065А                  | Картофель отварной            | 150/3        | 3,18        | 3,64        | 25,92        | 149,00        |
| ДПО0332                  | Чай б/с                       | 200,00       | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                               | <b>44,05</b> | <b>4,21</b> | <b>8,31</b> | <b>31,32</b> | <b>208,00</b> |

|                                               |  |               |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>182,00</b> |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

Аллер(сахар,молоко)

**1 Завтрак**

|                            |                    |              |             |             |              |               |
|----------------------------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДПО10АА                    | Каша ячневая б/м/с | 170,00       | 5,85        | 6,29        | 30,47        | 203,12        |
| ДПО0332                    | Чай б/с            | 200,00       | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| ДПО0371                    | Батон нарезной     | 25,00        | 1,80        | 0,70        | 11,93        | 60,83         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                    | <b>12,14</b> | <b>7,75</b> | <b>6,99</b> | <b>42,39</b> | <b>264,95</b> |

**2 Второй завтрак**

|                                   |        |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ДПО0340                           | Яблоки | 120,00       | 0,48        | 0,48        | 11,76        | 56,00        |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |        | <b>18,75</b> | <b>0,48</b> | <b>0,48</b> | <b>11,76</b> | <b>56,00</b> |

**Обед**

|                       |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПО0166               | Огурец соленый порц.              | 30,00         | 0,24         | 0,03         | 0,48         | 3,00          |
| ДПО338А               | Щи из св.капусты с карт.без смет  | 180,00        | 1,27         | 3,73         | 6,38         | 162,00        |
| ДП360А*               | Каша гречневая с мясом п/ф        | 130,00        | 13,35        | 11,25        | 28,10        | 268,13        |
| ДПО163А               | Напиток яблочный б/с              | 200,00        | 0,20         | 0,10         | 17,20        | 68,00         |
| ДПО0004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДПО0005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДПО0266               | Соль                              | 4,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>109,05</b> | <b>17,59</b> | <b>15,45</b> | <b>68,32</b> | <b>582,46</b> |

**Полдник**

|                                               |                                   |               |             |             |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП0229А                                       | Салат из белокачанной капусты     | 40,00         | 0,93        | 4,67        | 5,40         | 58,00         |
| ДП0065А                                       | Картофель отварной                | 150,00        | 3,12        | 3,57        | 25,41        | 146,08        |
| ДП00332                                       | Чай б/с                           | 200,00        | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43        | 0,19        | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>42,07</b>  | <b>5,58</b> | <b>8,43</b> | <b>39,77</b> | <b>248,41</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>182,00</b> |             |             |              |               |

Группа продл.дня 1-4 кл

**Обед**

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00417                                       | Щи из св.кап.со смет              | 250,00       | 1,78         | 5,24         | 8,07          | 86,59         |
| ДП00422                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 150,00       | 14,11        | 13,72        | 35,41         | 346,00        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10         | 0,10         | 26,40         | 107,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38         | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b> | <b>20,93</b> | <b>19,73</b> | <b>101,27</b> | <b>695,42</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>79,73</b> |              |              |               |               |

3 ММС/дети 7-11лет

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 145/5        | 4,84         | 4,74         | 54,46        | 187,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>71,09</b> | <b>17,85</b> | <b>16,66</b> | <b>94,73</b> | <b>501,75</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>71,09</b> |              |              |              |               |

3 род.плата 5-11кл

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16         | 5,44         | 39,99        | 233,06        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,59         | 26,87        | 130,50        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>78,02</b> | <b>19,88</b> | <b>17,46</b> | <b>84,74</b> | <b>569,56</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>78,02</b> |              |              |              |               |

ЗММС/дети12 лет и старш

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16         | 5,44         | 39,99        | 233,06        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,59         | 26,87        | 130,50        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>78,02</b> | <b>19,88</b> | <b>17,46</b> | <b>84,74</b> | <b>569,56</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>78,02</b> |              |              |              |               |

0 ММС/дети 7-11лет

**Обед**

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00417                                       | Щи из св.кап.со смет              | 250,00       | 1,78         | 5,24         | 8,07          | 86,59         |
| ДП00422                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 150,00       | 14,11        | 13,72        | 35,41         | 346,00        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10         | 0,10         | 26,40         | 107,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38         | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b> | <b>20,93</b> | <b>19,73</b> | <b>101,27</b> | <b>695,42</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>79,73</b> |              |              |               |               |

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|         |                            |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00417 | Щи из св.кап.со смет       | 250,00 | 1,78  | 5,24  | 8,07  | 86,59  |
| ДП00422 | Каша гречневая с мясом п/ф | 170,00 | 15,99 | 15,55 | 40,13 | 392,13 |
| ДП00163 | Напиток яблочный           | 200,00 | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |

|                                               |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39  | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b> | 22,81 | 21,57 | 105,99 | 741,97 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>90,02</b> |       |       |        |        |

**ОВЗ(1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КС00002                    | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 145/5        | 4,84  | 4,74  | 54,46 | 187,00 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 17,85 | 16,66 | 94,73 | 501,75 |

**Обед**

|                                               |                                   |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00417                                       | Щи из св.кап.со смет              | 250,00        | 1,78  | 5,24  | 8,07   | 86,59  |
| ДП00422                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 150,00        | 14,11 | 13,72 | 35,41  | 346,00 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00         | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b>  | 20,93 | 19,73 | 101,27 | 695,42 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>150,82</b> |       |       |        |        |

**ОВЗ(5-11кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КС00002                    | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28  | 0,59  | 26,87 | 130,50 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 19,88 | 17,46 | 84,74 | 569,56 |

**Обед**

|                                               |                                   |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00417                                       | Щи из св.кап.со смет              | 250,00        | 1,78  | 5,24  | 8,07   | 86,59  |
| ДП00422                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 170,00        | 15,99 | 15,55 | 40,13  | 392,13 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00         | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,56  | 0,49  | 22,39  | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b>  | 22,81 | 21,57 | 105,99 | 741,97 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>168,04</b> |       |       |        |        |

**ОММС/дети12 лет и старше**

**Обед**

|                                               |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00417                                       | Щи из св.кап.со смет              | 250,00       | 1,78  | 5,24  | 8,07   | 86,59  |
| ДП00422                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 170,00       | 15,99 | 15,55 | 40,13  | 392,13 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39  | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b> | 22,81 | 21,57 | 105,99 | 741,97 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>90,02</b> |       |       |        |        |

**СВО (1-4)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КС00002                    | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 145/5        | 4,84  | 4,74  | 54,46 | 187,00 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 17,85 | 16,66 | 94,73 | 501,75 |

**Обед**

|         |                            |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00417 | Щи из св.кап.со смет       | 250,00 | 1,78  | 5,24  | 8,07  | 86,59  |
| ДП00422 | Каша гречневая с мясом п/ф | 150,00 | 14,11 | 13,72 | 35,41 | 346,00 |

|                       |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>79,73</b> | 20,93 | 19,73 | 101,27 | 695,42 |

#### Полдник

|                                               |                                   |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| СКС0002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50         | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 145/5         | 4,84  | 4,74  | 54,46 | 187,00 |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>71,09</b>  | 17,85 | 16,66 | 94,73 | 501,75 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>221,91</b> |       |       |       |        |

#### СВО (5-11)

#### 1 Завтрак

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СКС0002                    | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28  | 0,59  | 26,87 | 130,50 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 19,88 | 17,46 | 84,74 | 569,56 |

#### Обед

|                       |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00417               | Щи из св.кап.со смет              | 250,00       | 1,78  | 5,24  | 8,07   | 86,59  |
| ДП00422               | Каша гречневая с мясом п/ф        | 170,00       | 15,99 | 15,55 | 40,13  | 392,13 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39  | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>90,02</b> | 22,81 | 21,57 | 105,99 | 741,97 |

#### Полдник

|                                               |                                   |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| СКС0002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50         | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 170,00        | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00         | 4,28  | 0,59  | 26,87 | 130,50 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>78,02</b>  | 19,88 | 17,46 | 84,74 | 569,56 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>246,06</b> |       |       |       |        |

#### сад 10ч

#### 1 Завтрак

|                            |                              |              |      |      |       |        |
|----------------------------|------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| ДП00317                    | Сыр порционный               | 5,00         | 1,23 | 1,19 | 0,00  | 15,63  |
| ДП00107                    | Каша ячневая молочная вязкая | 150,00       | 5,04 | 5,04 | 25,92 | 169,48 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                | 200,00       | 0,00 | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДП00371                    | Батон нарезной               | 25,00        | 1,80 | 0,70 | 11,93 | 60,83  |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                              | <b>32,32</b> | 8,06 | 6,92 | 46,92 | 281,94 |

#### 2 Второй завтрак

|                                   |               |           |      |      |      |       |
|-----------------------------------|---------------|-----------|------|------|------|-------|
| ДП00265                           | Сок фруктовый | 150,00    | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |               | <b>12</b> | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

#### Обед

|                       |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00166               | Огурец соленый порц.              | 30,00        | 0,24  | 0,03  | 0,48  | 3,00   |
| ДП00338               | Щи из св.капусты с карт.без смет  | 180,00       | 1,30  | 2,75  | 6,43  | 55,20  |
| ДП00264               | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00         | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДП360А*               | Каша гречневая с мясом п/ф        | 130,00       | 13,35 | 11,25 | 28,10 | 268,13 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,23</b> | 17,64 | 15,22 | 77,75 | 522,66 |

#### Полдник

|         |                   |       |      |      |      |        |
|---------|-------------------|-------|------|------|------|--------|
| ДП00171 | Омлет натуральный | 70,00 | 6,66 | 9,65 | 1,22 | 118,40 |
|---------|-------------------|-------|------|------|------|--------|

|                                        |                                   |        |      |      |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПЗЗ400                                | Чай со смесью витам.Витошка       | 200,00 | 0,00 | 0,03 | 0,02  | 1,00   |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43 | 0,19 | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 45,46  | 8,09 | 9,87 | 10,19 | 162,74 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 182,00 |      |      |       |        |

Шеф-повар \_\_\_\_\_