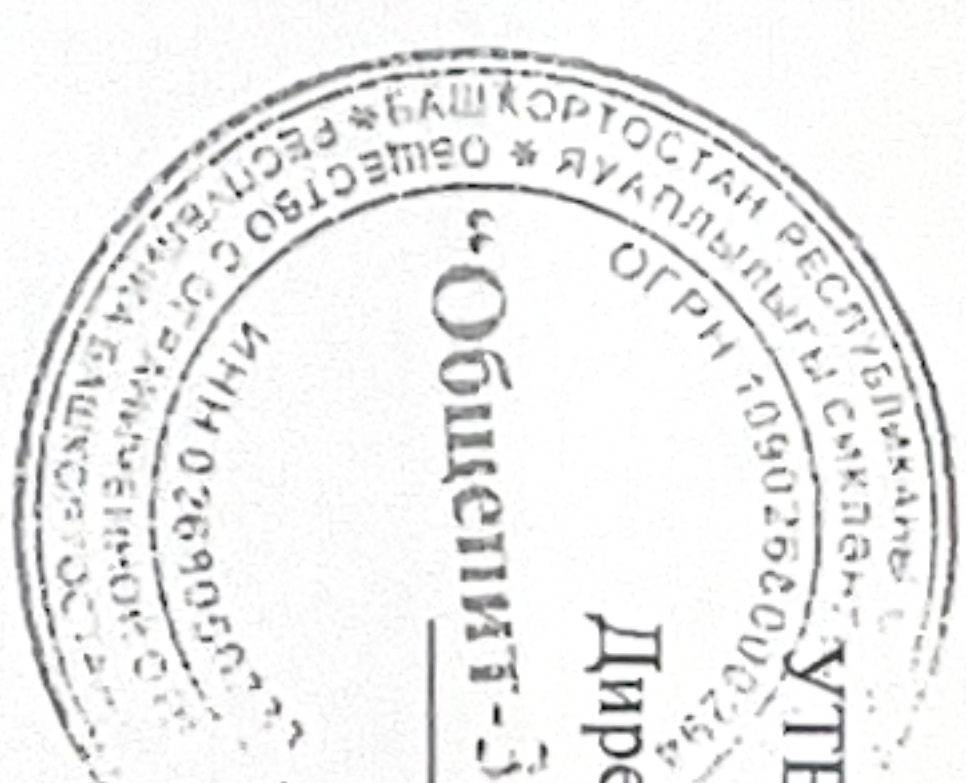




СОГЛАСОВАНО
Руководителем учебного заведения



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-3»
«Общепит-3» _____ Шорохова Е.Н.

**Меню основного (организованного) двухнедельного питания
на осенне-зимний период
(в том числе ММС)
для обучающихся с 7-11 лет
2025-2026 учебный год**

Период: ОСЕНЬ

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60

281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	87	591
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		745	24,2	22,6	111	656,7
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,04	9,53	62,60	396,10
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60

ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,09	20,19	85,7	608,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50

ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		540	13,0	13,5	84,7	514,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60

294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционнно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	11	10	65	402
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60

ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		510	10,4	10,1	69,3	439,9
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00

281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		715	16,9	12,5	85,3	532,4
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11
лет ,в т.ч ММС

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	647,8
Стоимость обеда		79,73				
Итого за период завтрака		505	14,782	11,493	71,58	454,04
Итого за период обеда		710	21,897	17,062	99,47	626,15

Период: ОСЕНЬ 2 вариант

Рацион: 7-11
лет

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50

ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Полдник (2смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	230	21,9	11,20	29,10	305,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
Итого за Полдник		510	28,15	15,4	87,1	607,8
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	87	591
Обед (1,2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		745	24,2	22,6	111	656,7
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	22	17	87	591
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,04	9,53	62,60	396,10
Обед (1,2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купчески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,09	20,19	85,7	608,3
Полдник (2 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		500	14,04	9,53	62,60	396,10
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60
Полдник (2смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		540	13,0	13,5	84,7	514,4
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Полдник (2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		540	13,0	13,5	84,7	514,4
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9
Полдник (2 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	11	10	65	402
Обед (1,2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3
Полдник (2 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		500	11	10	65	402
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Обед (1,2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купчески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		510	10,4	10,1	69,3	439,9
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00

ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		715	16,9	12,5	85,3	532,4
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ттк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Полдник		510	10,4	10,1	69,3	439,9
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				

Рацион: 7-11
лет

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7	536,6
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50

ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	647,8
Полдник (2 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				
Итого за период завтрак		505	14,782	11,493	71,58	454,04
Итого за период обед		710	21,897	17,062	99,47	626,15

Период: ОСЕНЬ

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0

Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683

Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	17,90	10,50	70,40	452,60

Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		805	25,59	20,19	99,8	709,8
Стоимость обеда		80,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1

Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		590	14,7	15,1	98,3	591,3

Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,2	22,3	126,2	813,3
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,38	10,10	78,60	504,40
Стоимость завтрака		78,02				

Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	9,80	11,40	13,60	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	189,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,7	21,4	109,5	734,7
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00

Итого за Завтрак		560	13	11	79	479
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		805	28,09	25,89	147,5	850,3
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрака		78,02				

Обед (2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,3	17,5	106,2	706,5
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10	260	2,30	8,30	13,6	138,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		560	12	16	76,9	505,7

Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	180	10,80	11,40	18,00	218,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	20,9	15,1	101,5	638,8
Стоимость обеда		90,02				

Рацион: 12 лет
и старше ,в т.ч
ММС и

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака		78,02				

Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,09	14,79	130,9	767,8
Стоимость обеда		90,02				
Итого за период завтрак		556	16,72	13,46	82,16	517,49
Итого за период обед		813	25,34	18,93	117,14	733,85

Период: ОСЕНЬ

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50

тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Полдник (2 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за полдник		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тнк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683
Обед (1,2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40

204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	23	21	105	683
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	17,90	10,50	70,40	452,60
Обед (1,2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20

164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		805	25,59	20,19	99,8	709,8
Полдник (2 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	17,90	10,50	70,40	452,60
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20

№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80
Полдник (2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		590	14,7	15,1	98,3	591,3
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80

204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,2	22,3	126,2	813,3
Полдник (2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		590	14,7	15,1	98,3	591,3
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,38	10,10	78,60	504,40
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	9,80	11,40	13,60	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	189,30

281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,7	21,4	109,5	734,7
Полдник (2 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	23,38	10,10	78,60	504,40
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ттк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ттк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		560	13	11	79	479
Обед (1,2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20

204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		805	28,09	25,89	147,5	850,3
Полдник (2 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		560	13	11	79	479
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Обед (1,2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00

271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,3	17,5	106,2	706,5
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10	260	2,30	8,30	13,6	138,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		560	12	16	76,9	505,7
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	180	10,80	11,40	18,00	218,00

281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	20,9	15,1	101,5	638,8
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10	260	2,30	8,30	13,6	138,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за полдник		560	12	16	76,9	505,7
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Рацион: 12 лет
и старше
ОВЗ,СВО и

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ттек	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30

282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,09	14,79	130,9	767,8
Полдник (2 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Период: ОСЕНЬ 2 вариант

Рацион: диабет

День:

понедельник

Неделя:

1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5
Итого за Завтрак		500	11,3	8,8	44,5
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60

1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50
тлк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	26,4	8,6	86,3
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

вторник

Неделя:

1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6

Завтрак (1 смена)					
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8
215 Партнер 2013	Запеканка из творога без сгущ. Молока	90	13	9,9	20,70
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	0,00	0,00	10,00
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Завтрак		430	17	11	58
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		740	23,6	22,6	96,9
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

среда

Неделя:

1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9
133 Партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	170	3,60	6,00	24,70
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Завтрак		500	13,84	9,53	50,50
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30

282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	20,49	20,19	71,6
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

четверг

Неделя:

1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
тТк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Завтрак		500	10,4	10,7	51,3
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70

281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	20,70	15,20	72,80
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

пятница

Неделя:

1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с ,м/р без сахара	60	0,60	2,70	8,7
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00
133 Партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	170	3,60	6,00	24,70
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Завтрак		560	12,6	14,1	57,3
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20

1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	0,00	0,00	10,00
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	20,1	18,8	80,8
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

понедельник

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Завтрак		500	21,20	8,60	55,00
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50

ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	19,9	18,95	76
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

вторник

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6

Завтрак (1 смена)

№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	8,50
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8
Итого за Завтрак		500	11	10	36
Стоимость завтрака		71,09			

Обед (2 смена)

№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0

282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30
тнк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	24,29	23,99	113,2
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

среда

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00
133 Партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	170	3,60	6,00	24,70
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Завтрак		500	14,6	8,4	53,6
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками190/10	200	5,8	4,40	23,30
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00

ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	20,1	17	76,5
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

четверг

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0
Итого за Завтрак		510	10,2	10,1	57,2
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1

№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		710	16,3	12,5	71,2
Стоимость обеда		79,73			

Рацион: диабет

День:

пятница

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7
Стоимость завтрака		71,09			
Обед (2 смена)					
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30

ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	60	4,60	0,60	26,80
Итого за Обед		700	18,99	10,59	79,1
Стоимость обеда		79,73			
Итого за период завтрака		500	14,004	10,993	54,07
Итого за период обеда		705	21,087	16,842	82,44

Энергетическая ценность (ккал)
7
156,40
0,00
90,80
62,0
309,2
94,80
131,80

146,60
18,50
136,20
527,9

Энергетическая ценность (ккал)
7

47,00
228,2
36,00
90,80
402
79,20
90,70
291,20
0,00
136,20
597,3

Энергетическая ценность (ккал)
7
88,60
167,50
0,00
90,80
346,90
92,70
132,80
176,60

10,60
136,20
548,9

Энергетическая ценность (ккал)
7
99,00
156,40
0,00
90,80
346,2
88,70
137,20
136,60

18,50
136,20
517,20

Энергетическая ценность (ккал)
7
60,00
90,00
167,50
0,00
90,80
408,3
94,20
162,80

146,60
36,00
136,20
575,8

Энергетическая ценность (ккал)
7
131,80
166,10
0,00
90,80
388,70
68,10
193,10
146,60
18,50

136,20
562,5

Энергетическая ценность (ккал)
7
176,40
0,00
90,80
38,20
47,00
352
80,10
291,20
162,8

10,60
136,20
680,9

Энергетическая ценность (ккал)
7
92,30
167,50
0,00
90,80
350,6
90,00
132,80
176,60
0,00

136,20
535,6

Энергетическая ценность (ккал)
7
97,20
0,00
164,5
90,80
38,20
390,7
89,30

182,00
18,50
47,00
136,20
473

Энергетическая ценность (ккал)
7
162,80
234,10
0,00
90,80
536,6
83,20
134,00
136,60
10,60

136,20
500,6
383,16
551,97

Период: ОСЕНЬ

Рацион:
безмолочное

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом растительным	160	11,9	11,20	25,00	248,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тТк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	15,6	12	64,8	435
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						

Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая с маслом растительным	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша "манная" с маслом растительным без молока190/10	200	5,20	6,60	26,30	186,90
ттк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		540	9	7	76	410
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						

№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		745	24,2	22,6	111	656,7
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,04	9,53	62,60	396,10
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70

63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купчески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,09	20,19	85,7	608,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом растительным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	1,50	4,70	10,1	88,70

Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая с маслом растительным	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом растительным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		540	13,0	13,5	84,7	514,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний без сметаны	200	1,80	4,30	11,80	94,20

тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом растительным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты без сметаны 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10

1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая с маслом растительным	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша "Дружба" без молока,с маслом растительным	200	4,70	6,40	8,50	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		540	8	7	48	363
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник без сметаны	200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Баланьезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20

пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80

164 партнер2021	Гречка по- купчески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты без сметаны	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		510	10,4	10,1	69,3	439,9
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30

№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		715	16,9	12,5	85,3	532,4
Стоимость обеда		79,73				

Рацион:
безмолочное

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом растительным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски без сметаны	200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00

№465 сб 1983	Рис отварной с маслом растительным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,4	11,7	113,7	655,7
Стоимость обеда		79,73				
Итого за период завтрак		513	13,672	10,593	69,68	439,76
Итого за период обед		710	21,908	17,053	99,69	626,94

Период: ОСЕНЬ 2 вариант

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	11,9	11,20	25,00	248,00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	4,00	4,5	18,0	155,0
Итого за Завтрак		500	19,2	16,1	73	543
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	3,1	18,60	26,00	278,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	26	23,9	101,4	718,7
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90	10	11,9	17,00	215,0
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
т.т.к.	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19	19	83	578
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№6 партнер 2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
партнер, 54 сб Опище	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/70	200	15,00	17,90	37,60	379,00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Т.Т.К.	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
т.т.к.	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		745	24,1	24,6	103	744,5
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2ср	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5,60	12,60	34,00	271,80
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	16,04	16,13	71,90	500,40
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по-купечески	150	10,90	13,00	29,00	276,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	23,19	25,29	101,4	708,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	7,90	10,60	38,40	280,00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	15,3	16,1	79,7	519
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	13,50	15,70	26,0	299,00
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	23,50	25,20	103,20	738,40
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром, м/р	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	6,2	7,70	38,00	246,10
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		540	15,4	15,8	82,7	536,1
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	3,50	8,60	11,80	138,60
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	23,8	24,1	105,9	739,6
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	3,00	16,00	23,50	250,00
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,18	19,00	68,90	527,00
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	6,9	8,60	39,00	261,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	23,3	24,25	104,1	736,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	9,90	12,00	28,00	259,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	16	16	68	485
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
партнер,54 сб Онище	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,00	17,90	37,60	379,00
пром	Печенье в ассортименте	40	4,00	4,5	18,0	155,0
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	25,79	26,69	109,3	820,3
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	9,00	10,00	13,00	178,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	15,9	16,4	67,7	485,5
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	1,10	6,20	13,1	112,60
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	10,90	13,00	29,00	276,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	23	24,2	106,3	717,6
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	5,60	8,50	21,0	182,90
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	4,00	4,5	18,0	155,0
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		510	15,5	16,1	69	516,1
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	19,00	20,80	35,00	403,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		715	26,9	23,8	105,3	753,4
Стоимость обеда		79,73				

Рацион: 7-11 лет, в т.ч ММС

День: пятница

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19	16	78	538
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	6,8	17,90	40,00	337,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	23,29	24,29	111,5	760,4
Стоимость обеда		79,73				
Итого за период завтрак		505	16,982	16,597	74,22	522,77
Итого за период обед		710	24,287	24,632	105,14	743,75