

Школа

МБОУ СОШ с. Кузбашево

Отд./корп

День

19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая,Котлеты куриные с соусом томатным	260	71,09	337	14	16	42
	гор.напиток	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200		39	0	0	10
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	79,73	185	8	9	27,0
	2 блюдо	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90		130	2	7	8
	гарнир	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150		146	8,0	4,00	14,00
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4	11