

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

Директор *P. Langley*

/Багаутдинов Сан



МЕИНО

на 04.05.2026 понедельник
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность кал
			Белки	Жиры Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0	
СБ*2004						
Чайлдиз из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0	
СБ*5000						
ДП*0075	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0	
Каши гречневая, яловая с маслом						
ДП*00122	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0	
Компот из свежих плодов						
ДП*0009*5	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
Хлеб пшеничный витаминизированный						
Итого по: Обед	86,07	24,28	23,74	101,49	723,0	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
Сг-4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМ08001	Мясные изделия открытые	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДЛ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27

MMC 12-17A

Завтрак 1					
Се-400*	Котлеты из филе кур с том-соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
ШМФ80001	Максимальные изюмные отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СГ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДГ10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
Итого по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12
					543,0

MMC 7-11 2CM

Общая					
РЗ-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ-5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДГМ-0075	Каша гречневая вязкая с соусом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДТ100122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДГ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Общая		86,07	24,28	23,74	101,49

MMC 7-11Л

Затраты 1				
СБ-4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70
				17,62
				192,0
				190,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по Загтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27
					192,0
					190,0
					35,0
					104,0
					521,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДЛ*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДЛ*00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	58,0
ДЛ*000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	773,0

MMC CBO (1-4)2cm

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
Итого по: Полдник		76,96	6,69	10,32	25,75

MMC CBO 5-11

Завтрак 1				
Са*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56

0607

Яя* 2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00	1,68	2,35	23,14
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	68
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по Обед		92,64	23,66	21,79	113,53

083+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
Св-400*	Котлеты из филе кур.с том соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
					188
					190

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



Обед						
РЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП*0267	Соусоз, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,69	10,32	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

Обед

РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,28	23,74	101,49	723,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,56	87,12	543,0