

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 05.11.2024 вторник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак						
П24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,98	14,34	33,60	299,25
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,17	19,59	73,50	588,25
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
Юк0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		10,28	0,10	0,00	13,76	55,00
Начальные классы Завтрак						
П24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,47	16,74	63,26	508,05
Начальные классы Обед						
П24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
П24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
П24040	Котлеты мясные "Боярские"с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
П24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ЮК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	18,06	20,53	84,72	649,20
Старшие классы Завтрак						
П24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,98	14,34	33,60	299,25
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,17	19,59	73,50	588,25
		Старшие классы Обед				
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	20,60	23,95	97,80	754,75











Доп.питание
Дети 7-11 лет