

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 27.01.2026 вторник**  
**МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25041                  | Каша манная молочная      | 160,00 | 6,90  | 8,05  | 18,66 | 199,47 |
| КП25054                  | Какао с молоком           | 150,00 | 0,30  | 1,73  | 7,65  | 51,75  |
| КП25058                  | Бутерброд с сыром (30/10) | 40,00  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 13,70 | 13,38 | 44,41 | 373,22 |

**Завтрак второй**

|                                 |                         |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|-------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                         |        | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |

**Обед**

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДГ26026               | Рассольник овощной со сметаной                  | 150,00 | 1,35  | 2,55  | 9,75  | 88,50  |
| КП25040               | Макароны отварные с маслом                      | 110,00 | 2,73  | 4,11  | 19,79 | 157,67 |
| ДГ26001               | Котлеты куриные                                 | 60,00  | 9,30  | 5,30  | 3,20  | 104,00 |
| КП25028               | Компот из смеси сухофруктов                     | 150,00 | 0,75  | 0,04  | 20,63 | 82,50  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 17,74 | 15,09 | 70,03 | 537,27 |

**Полдник**

|                          |       |        |      |      |      |       |
|--------------------------|-------|--------|------|------|------|-------|
| КП25080                  | Кефир | 100,00 | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |       |        | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26013                              | Рагу из овощей                                  | 130,00        | 2,74 | 9,53 | 14,81 | 161,78 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 150,00        | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 4,49 | 9,77 | 27,36 | 229,23 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>147,00</b> |      |      |       |        |

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25041                  | Каша манная молочная      | 160,00 | 6,90  | 8,05  | 18,66 | 199,47 |
| КП25054                  | Какао с молоком           | 200,00 | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП25058                  | Бутерброд с сыром (30/10) | 40,00  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 13,80 | 13,95 | 46,96 | 390,47 |

**Завтрак второй**

|                                 |                         |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|-------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                         |        | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |

**Обед**

|         |                                |        |      |      |       |        |
|---------|--------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДГ26026 | Рассольник овощной со сметаной | 180,00 | 1,62 | 3,06 | 11,70 | 106,20 |
| КП25040 | Макароны отварные с маслом     | 130,00 | 3,22 | 4,85 | 23,38 | 186,33 |

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 002                   | Котлеты куриные с соусом томатным               | 70,00  | 9,30  | 5,30  | 3,20  | 104,00 |
| КП25028               | Компот из смеси сухофруктов                     | 200,00 | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 18,76 | 16,36 | 82,45 | 611,13 |

#### Полдник

|                          |       |        |      |      |      |       |
|--------------------------|-------|--------|------|------|------|-------|
| КП25080                  | Кефир | 100,00 | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |       |        | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |

#### Уплотненный полдник

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26013                              | Рагу из овощей                                  | 130,00        | 2,74 | 9,53 | 14,81 | 161,78 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 180,00        | 0,18 | 0,00 | 5,85  | 24,30  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 4,52 | 9,77 | 28,34 | 233,28 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>154,00</b> |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /