



Согласовано  
Директор МОБУ ООШ  
с. Николаевка  
Шванникова Н.В.

17.02.2022



Утверждаю  
Генеральный директор  
"ООО Фирма «Домостроитель»"  
Гадельшин Р.Р.

| № реч.                                          | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                                 |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                                               | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 311                                             | Каша молочная из пшеничной крупы «Артек» жидкая с маслом   | 150/5        | 8,34                 | 7,43  | 43,89  | 278                            |
| 758                                             | Пирожок с творогом печеный                                 | 75           | 5                    | 4     | 30     | 172                            |
| 283                                             | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,06                                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                            |
| 401,08                                          | Масло сливочное                                            | 8            | 0,06                 | 5,8   | 0,1    | 52,88                          |
| 38,59                                           | Яблоко                                                     | 125          | 0,5                  | 0,5   | 12,25  | 58,75                          |
| Итого за Завтрак                                |                                                            |              | 17,90                | 18,23 | 123,72 | 731,53                         |
| Обед ОБЗ 1-4 класс                              |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 56,13                                           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                   | 250/10       | 2,03                 | 5,67  | 10,16  | 100,62                         |
| 445,35                                          | Котлеты мясные с томатным соусом                           | 60/30        | 9,87                 | 11,79 | 8,34   | 178,98                         |
| 302                                             | Каша гречневая вязкая с маслом                             | 150/5        | 4,77                 | 4,86  | 21,48  | 148,55                         |
| 283                                             | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,06                                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                            |
| 421,11                                          | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                             |
| Итого за Обед                                   |                                                            |              | 23,87                | 23,22 | 95,86  | 686,05                         |
| Итого за день                                   |                                                            |              | 41,77                | 41,45 | 219,58 | 1417,58                        |