

Согласовано
И. о. директора МАОУ СОШ
с. Сайраново
Чукаев Д.И.



МЕНЮ
на 24 апреля 2026г

1-4 классы

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



День: 5

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	74	502

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Завтрак		580	20	19	89	596

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано

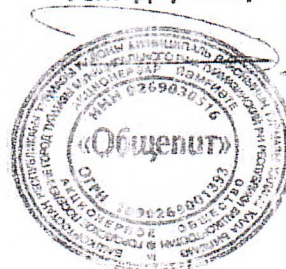
И. о. директора МАОУ СОШ



Сайраново
Чукаев Д.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминева Т.М.

МЕНЮ

на 24 апреля 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	15	72	483
Обед						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	2	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Итого за день		160,48руб.	39	32	194	1204

Калькулятор
Повар

(Signature)

Согласовано
И. о. директора МАОУ СОШ
с. Сайраново
Чукаев Д.И.

МЕНЮ
на 24 апреля 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	74	502
Обед на 86,07руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Итого за день		163,03руб.	39	33	196	1223

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

И. о. директора МАОУ СОШ
с. Сайраново
Чукаев Д.И.



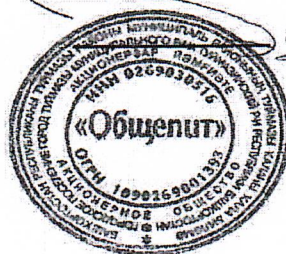
**МЕНЮ
на 24 апреля 2026г**

**1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы**

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



День: 5

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Завтрак		580	20	19	89	596
Обед на 92,64руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		955	25	20	142	836
Итого за день		177,11руб.	45	39	231	1432

Калькулятор _____
Повар _____

(Handwritten signature)