

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исаков

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 22.05.2025 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	90	0,03	0,08	2,01	15,43
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,89	9,20	44,13	365,63
Начальные классы Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	195	11,70	12,35	19,50	236,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	26,63	27,67	323,88	866,80
Старшие классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	100	0,03	0,09	2,23	17,14
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	13,56	11,49	53,26	448,14
Старшие классы Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	230	13,80	14,57	23,00	279,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	32,22	32,66	338,54	1005,47











