

Принято на педагогическом совете № 1
МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М. Паращенко»

Утверждено
Приказом № 802 от «26» 08 2024 г.



Директор МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М. Паращенко»

Николаева И.Н.

**Режим дня в холодный период года на 2024-2025 учебный год
1ая младшая группа №1, №3, №4**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД). Общая продолжительность образовательной деятельности с учетом времени перерыва между занятиями	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.30 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки, совместная деятельность. Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем	12.00– 15.00
Игры, индивидуальная работа, чтение, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Образовательная нагрузка	15.40– 15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.10
Игры, индивидуальная работа, чтение, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.45 – 19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»

Утверждено
Приказом № 802 от «26» 08 2024 г.



Директор МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»
Николаева И.Н.

**Режим дня в холодный период года на 2024-2025 учебный год
2ая младшая группа №7, №8, №5**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД). Общая продолжительность образовательной деятельности с учетом времени перерыва между занятиями	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность. Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Игры, индивидуальная работа, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10 – 16.30
Игры, развлечения, чтение, Художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»

Утверждено
Приказом № 802 от «26» 08 2024 г.



Директор МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»
Николаева И.Н.

**Режим дня в холодный период года на 2024-2025 учебный год
средняя группа №6, №9, №15**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД). Общая продолжительность образовательной деятельности с учетом времени перерыва между занятиями	9.00 - 9.20
	9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15
Игры, индивидуальная работа, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.15– 16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.15 – 16.35
Игры, развлечения, чтение, Художественной литературы	16.35– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»

Утверждено
Приказом № 802 от «26» 08 2024 г.



Директор МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»
Николаева И.Н.

**Режим дня в холодный период года на 2024-2025 учебный год
старшая группа № 10, № 14**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД). Общая продолжительность образовательной деятельности с учетом времени перерыва между занятиями	9.00 - 9.25 9.35 - 9.55
Игры, самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.55 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10
Организованная образовательная деятельность (ООД).	15.10 -15.35
Игры, индивидуальная работа, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.20 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»

Утверждено
Приказом № 802 от «26» 08 2024 г.



Директор МАОУ «Центр Образования №51
имени В.М.Паращенко»
Николаева И.Н.

**Режим дня в холодный период года на 2024-2025 учебный год
подготовительная группа № 2, № 11, № 12, № 13**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10- 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД). Общая продолжительность образовательной деятельности с учетом времени перерыва между занятиями	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия	15.30 – 15.40
Игры, индивидуальная работа, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00