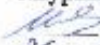
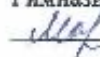


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Гимназия № 2 с.Бураево» муниципального района Бураевский район
Республики Башкортостан.

Рассмотрено
на заседании кафедры
физкультуры и ОБЖ,
протокол № 1
от «25» 08 2022 г.
зав. кафедрой
 С.Р. Васикова

Согласовано
зам. директора по УВР
МОБУ Гимназия №2
с.Бураево,
 Ч.Ф. Исламова
«26» 08 2022 г.,
руководитель Центра
образования цифрового
и гуманитарного профилей
«Точка роста» МОБУ
Гимназия №2 с.Бураево
 Э.Р. Марямшина

Утверждаю
Директор МОБУ
Гимназия №2 с.Бураево,
 А.Р. Усаяев
приказ № 60 от 30.08 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности
жизнедеятельности
для 10 а, б, в классов
на 2022 – 2023 учебный год.
Базовый уровень

Учитель-составитель : Аюпов Радик Раисович,
преподаватель - организатор ОБЖ первой
квалификационной категории.

Принято
на заседании
педагогического совета,
протокол № 1
от 29.08 2022 г.

Бураево, 2022 г.

Рабочая программа по учебному предмету ОБЖ для 10 кл. составлена в соответствии требований ФГОС, основной образовательной программой среднего общего образования МОБУ Гимназия № 2 с.Бураево, учебного плана МОБУ Гимназия № 2 с.Бураево на 2022 – 2023 учебный год, авторской программы « Основы безопасности жизнедеятельности. 5 – 11 классы» А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова.

Курс « Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества, а также учитывая индивидуальные возможности каждого обучающегося!

Рабочая программа ориентирована на использование учебника « Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10 кл. общеобразовательных учреждений / составитель: С.В. Ким, В.А. Горский Москва издательский центр « Вентана- Граф» 2019 г., а также дополнительных пособий. На изучение курса ОБЖ в 10 классе отводится 1 час в неделю. Программа рассчитана на 32 часа. Практические занятия из раздела «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» проводится на базе федеральной сети Центра образования цифрового и гуманитарного профилей « **Точка роста**» МОБУ Гимназия № 2 с.Бураево.

Цели и задачи изучения курса ОБЖ:

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни (ЗОЖ); государственной системе защиты населения от опасных и ЧС; об обязанностях граждан по защите государства.
2. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества.
3. Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ.
4. Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в ЧС; использовать СИЗ и СКЗ; оказывать ПМП пострадавшим.

І.Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству;
- самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих – защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий ЧС.

Предметные результаты:

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от ЧС; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа и специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события техногенного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникационной сфере:

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни: локализация возможных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую помощь.

6. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки.

II. Содержание учебной программы для 10 класса.

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

1. Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.
2. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.
3. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.
4. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.
5. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2 Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

6. Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.
7. Защита национальной безопасности государства от военных угроз.
8. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.
9. Противодействие экстремизму.
10. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в ЧС

11. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
12. Основы мероприятий РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в ЧС.
13. Защита населения и территорий от ЧС природного характера.
14. Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера.
15. ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства.

Глава 4. ЧС военного характера и безопасность.

16. Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.
17. Защита населения и территорий от радиационной опасности.
18. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
19. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.
20. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

21. Вооруженные Силы РФ: организационные основы.
22. Состав Вооруженных Сил РФ.
23. Воинская обязанность и военная служба.
24. Права и обязанности военнослужащих.
25. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.

26. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.
27. Здоровый образ жизни и его составляющие.
28. Инфекционные заболевания: их особенности и меры их профилактики.
29. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.
30. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Практические занятия проводятся на базе Центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» МОБУ Гимназия № 2 с.Бураево.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

31. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.

- 32.Правила оказания первой помощи при травмах.
- 33.Первая помощь при кровотечениях, ранениях.
- 34.Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.
- 35.Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

III. Календарно – тематическое планирование учебного материала по ОБЖ в 10 – х классах на 2022 – 2023 учебный год.

Классах на 2022 – 2023 учебный год.					
№	Дата проведения		Тема урока	Кол. Час.	Домашнее задание
	По плану	Факт.			
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства.					
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.					

1	10а-5.09 10б-6.09 10в-7.09		Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	§ 1, стр.11
2	10а-12.09 10б-13.09 10в-14.09		Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	§ 2, стр.16
3	10а-19.09 10б-20.09 10в-21.09		Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	§ 3, стр.23
4	10а-26.09 10б-27.09 10в-28.09		Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	§ 4, стр. 26
5	10а-3.10 10б-4.10 10в-5.10		Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	§ 5, стр. 32
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.					
6	10а-10.10 10б-18.10 10в-12.10		Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1	§ 6, стр. 35-36
7	10а-17.10 10б-25.10 10в-19.10		Защита национальной безопасности государства от военных угроз. К.р.№1. Тест по пройденным темам.	1	§ 7, стр. 40
8	10а-24.10 10б-8.11 10в-26.10		Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1	§ 8, стр.44-45
9	10а-7.11 10б-15.11 10в-9.11		Противодействие экстремизму	1	§ 9, стр.49-50
10	10а-14.11 10б-22.11 10в-16.11		Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1	§ 10, стр.55
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.					
11	10а-21.11 10б-29.11 10в-23.11		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	§ 11, стр.60
12	10а-28.11 10б-6.12 10в-30.12		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1	§12, стр.65
13	10а-5.12 10б-13.12 10в-7.12		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	§ 13, стр.70
14	10а-12.12 10б-20.12 10в-14.12		Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. (практическое занятие из раздела 3 , главы 7 «Оказание первой помощи при неотложных состояниях» проводится на		§ 31, стр.153 § 32, стр. 159

			базе центра «Точка роста».		
15	10а-19.12 10б-27.12 10в-21.12		Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера. К.р.№2. Тест по пройденным темам.	1	§ 14, стр.75
16	10а-26.12 10б-17.01 10в-28.12		Первая помощь при кровотечениях, ранениях. (практическое занятие из раздела 3 , главы 7 «Оказание первой помощи при неотложных состояниях» проводится на базе центра «Точка роста».		§ 33, стр.163
17	10а-16.01 10б-24.01 10в-18.01		Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	§ 15, стр.82
Раздел 2. Военная безопасность государства.					
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.					
18	10а-23.01 10б-31.01 10в-25.01		Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	§ 16, стр.89
19	10а-30.01 10б-7.02 10в-1.02		Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1	§ 17, стр. 93-94
20	10а-6.02 10б-14.02 10в-8.02		Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	§ 18, стр. 97
21	10а-13.02 10б-21.02 10в-15.02		Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1	§ 19, стр.102
22	10а-20.02 10б-28.02 10в-22.02		Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	§ 20, стр.105
23	10а-27.02 10б-7.03 10в-1.03		Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. (практическое занятие из раздела 3 , главы 7 «Оказание первой помощи при неотложных состояниях» проводится на базе центра «Точка роста».	1	§ 34, стр. 168
24	10а-6.03 10б-14.03 10в-15.03		Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. (практическое занятие из раздела 3 , главы 7 «Оказание первой помощи при неотложных состояниях» проводится на базе центра «Точка роста».	1	§ 35. Стр 183.
Глава 5. Вооруженные Силы РФ на защите государства от военных угроз.					
25	10а-13.03 10б-21.03 10в-22.03		Вооруженные Силы Российской Федерации организационные основы. К.р.№3. Тест по пройденным темам.	1	§ 21, стр. 109
26	10а-20.03 10б-4.04 10в-5.04		Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	§ 22, стр. 112
27	10а-3.04		Воинская обязанность и военная	1	§ 23, стр.116

	10б-11.04 10в-12.04		служба.		
28	10а-10.04 10б-18.04 10в-19.04		Права и обязанности военнослужащих.	1	§ 24, стр. 119
29	10а-17.04 10б-25.04 10в-26.04		Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ.	1	§ 25, стр. 126

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.

30	10а-24.04 10б-2.05 10в-3.05		Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	§ 26, стр.131
31	10а-15.05 10б-16.05 10в-10.05		Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	§ 27, стр.134
32	10а-15.05 10б-16.05 10в-17.05		Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	§28, стр.140
33	10а-22.05 10б-23.05 10в-17.05		Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1	§ 29, стр.145
34	10а-22.05 10б-23.05 10в-24.05		Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. К.р №4. Тест по всем темам за курс 10 кл.	1	§ 30, стр.149
ИТОГО				34	

Практические занятия проводятся на базе Центра образования цифрового и гуманитарного профилей «**Точка роста**» МОБУ Гимназия № 2 с.Бураево.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

1	10а-12.12 10б-20.12 10в-14.12		Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах.	1	§ 31, стр.153 § 32, стр. 159
2	10а-26.12 10б-17.01 10в-28.12		Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1	§ 33, стр.163
3	10а-27.02 10б-7.03 10в-1.03		Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	1	§ 34, стр. 168
4	10а-6.03 10б-14.03 10в-15.03		Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1	§ 35. стр 183.

