

Утверждаю педагогическим советом №5

Протокол от 12.05.2026г. № 5

Приказ № 20-ОД от 12.05.2026г.

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 259

Нуриахметова И.Ю.



## Режим пребывания воспитанников в теплый период 2026 года

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ранний<br>возраст | Младшая<br>группа | Средняя<br>группа | Старшая<br>группа | Подготовитель-<br>ная к школе<br>группа |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------------|
| Прием, осмотр,<br>самостоятельная деятельность<br>на прогулке (на улице)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 7.00 - 8.10       | 7.00 - 8.10       | 7.00 - 8.10       | 7.00 - 8.10       | 7.00 - 8.10                             |
| Утренняя гимнастика (на<br>улице)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8.10 - 8.20       | 8.10 - 8.20       | 8.10 - 8.20       | 8.10 - 8.20       | 8.10 - 8.20                             |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак (образовательная<br>деятельность в режимных<br>моментах)                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8.20 - 9.00       | 8.20 - 9.00       | 8.20 - 9.00       | 8.20 - 9.00       | 8.20 - 9.00                             |
| Самостоятельная<br>деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9.00 - 9.10       | 9.00 - 9.15       | 9.00 - 9.20       | 9.00 - 9.25       | 9.00 - 9.30                             |
| Подготовка к прогулке<br>Совместная деятельность по<br>расписанию ЛОП:<br>ОО Физическое развитие, ОО<br>Художественно-эстетическое<br>развитие - музыка;<br>Образовательная деятельность<br>в режимных моментах по ОО<br>(чтение, художественное<br>творчество, игры, наблюдения<br>и т.д.)<br>Воздушные и солнечные<br>ванны;<br>Самостоятельная<br>деятельность | 9.10 - 11.40      | 9.15 - 12.00      | 9.20 - 12.00      | 9.25 - 12.15      | 9.30 - 12.20                            |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10.00             | 10.00             | 10.00             | 10.00             | 10.00                                   |
| Подготовка к обеду, обед,<br>(образовательная<br>деятельность в режимных<br>моментах)                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.40 - 12.30     | 12.00 - 12.40     | 12.00 - 12.50     | 12.15 - 13.00     | 12.20 - 13.00                           |
| Подготовка ко сну<br>(образовательная<br>деятельность в режимных<br>моментах)                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12.30-15.30       | 12.40-15.30       | 12.50-15.30       | 13.00-15.30       | 13.00-15.30                             |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                   |                   |                   |                                         |
| Подъем                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 15.30-16.00       | 15.30-16.00       | 15.30-16.00       | 15.30-16.00       | 15.30-16.10                             |

|                                                                                                                     |             |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Водные и воздушные процедуры                                                                                        |             |             |             |             |             |
| Гимнастика после сна                                                                                                |             |             |             |             |             |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах )                                  | 16.00-16.40 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                     | 16.40-19.00 | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах по ОО (чтение, художественное творчество, игры, наблюдения и т.д.) |             |             |             |             |             |
| Водные и воздушные ванны                                                                                            |             |             |             |             |             |
| Самостоятельная деятельность                                                                                        |             |             |             |             |             |
| Уход домой                                                                                                          | 19.00       | 19.00       | 19.00       | 19.00       | 19.00       |