



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Дерков Л. Л.

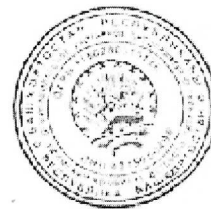
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 03.06.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		88,57	19,43	19,32	78,70	510,11

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		120,43	18,57	16,07	88,27	554,69

Стоимость питания за день по категории		209,00				
--	--	--------	--	--	--	--

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		88,57	19,43	19,32	78,70	510,11

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		120,43	18,57	16,07	88,27	554,69

Стоимость питания за день по категории		209,00				
--	--	--------	--	--	--	--

Шеф-повар